

خبر

افلاکی، غایب بزرگ  
در جهانی مکزیک

مری مستعفی تیم ملی تکواندو که صحبت از بازگشتش به جمع کادرفنی تیم ملی بود، در جهانی مکزیک غایب است. هدایت تیم ملی در این دوره از مسابقات برعهده بیژن مقانلو است. مجید افلاکی هم به همراه مسعود حجی زواره و نعیمه خواجوی به عنوان مری در کادر فنی حضور داشتند که حالا با توجه به کناره گیری مجید افلاکی از تیم ملی تکواندو او در جهانی مکزیک کنار تیم حضور ندارد. روزهای اخیر بارها این موضوع مطرح شد که به تیم برمی گردد.

شنبه؛ انتخابی تیم  
ملی تکواندو بانوان

رقابت های انتخابی تیم ملی تکواندو بانوان جهت مشخص شدن ترکیب تیم ملی برای حضور در مسابقات جهانی تکواندو روز شنبه ۲۳ مهر ماه با حضور ۱۴ تکواندوکار در خانه تکواندو برگزار می شود. سعیده نصیری، مریم رضانژاد، غزل سلطانی، مبینا نعمت زاده، مهلا مومن زاده، ناهید کیانی، زهرا شیدایی، کوثر اساسه، نرگس میرزواللهی، زینب اسماعیلی، پونه جعفر صالحی، زهرا پورا اسماعیل، فاطمه شفیع پور و اکرم خداینده در ۸ وزن جهت حضور در ترکیب اصلی تیم ملی تلاش می کنند. هدایت تیم ملی تکواندو بانوان برعهده مینو مداح به عنوان سرمربی است. ندا زارع و مهروز ساعی به عنوان مربی وی را همراهی می کنند. بیست و پنجمین دوره رقابت های تکواندو جهانی جهان ۲۲ تا ۲۹ آبان ماه به میزبانی مکزیک برگزار می شود.

چهارمی علیپور در  
سنگ نوردی آسیا

مسابقات سنگ نوردی قهرمانی آسیا در کره جنوبی با یک چهارمی همراه شد. در ادامه مسابقات سنگ نوردی قهرمانی آسیا که در کشور کره جنوبی در حال برگزاری است، رضا علیپور در ماده سرعت عنوان چهارم را کسب کرد. رضا علیپور با رتبه چهارمی و مهیا دارابیان با رتبه سیزدهمی به مرحله نهایی مسابقات ماده سرعت راه یافته بودند. این مسابقات از صبح امروز با رقابت سنگ نوردان در ماده کامپاین (لید و بولدر) ادامه پیدا می کند و سه نماینده کشورمان در این رقابت ها حضور پیدا می کنند.

جدایی مربی تیم ملی بوکس

معلمی به جای  
مربیگری

در حالی که آخرین مراحل اردوی تیم ملی بوکس برای حضور در رقابت های قهرمانی آسیا پیگیری می شود، محمود نهانی مربی تیم ملی در اردوی مشترک با تیم ملی عراق حضور نداشت. نهانی برای همراهی دانیال شهبخش در مسابقات بوکس حرفه ای، عازم دبی شده بود که همین موضوع شایعاتی را به راه انداخت. در همین راستا جویای شرایط محمود نهانی از رئیس فدراسیون بوکس شدیم. حسین ثوری درباره شرایط نهانی گفت: «او برای گرفتن حکم رسمی، امسال معلم شده است و به دلیل احساس مسئولیت و وظیفه ای که داشت، تصمیم گرفت در مناطق کم برخوردار استان سیستان و بلوچستان به تدریس بپردازد که اقدام شایسته ای است. به همین دلیل از حضور در اردوی تیم ملی خودداری کرد.»

تاریخ سازی الهام حسینی با هت تریک طلایی در بحرین  
کاپیتان قهرمان



کرد اما چون انگیزه او با کسب عنوان قهرمانی برای مهار این وزنه کمزنگ شده بود، نتوانست وزنه ۱۲۸ کیلوگرمی را ثبت کند تا نهایتاً او با ثبت وزنه های ۱۰۲ کیلوگرم یکضرب و ۱۲۵ کیلوگرم دوضرب، با مجموع ۲۲۷ کیلوگرم برای نخستین بار در تاریخ وزنه برداری بانوان ایران صاحب ۳ نشان طلایی یکضرب، دوضرب و مجموع شده و بار دیگر کاپیتان تاریخ ساز وزنه برداری بانوان ایران لقب بگیرد. پس از او موتوگا ناکاجیما از ژاپن با رکورد ۱۰۰ یکضرب، ۱۲۳ دوضرب و مجموع ۲۲۳ کیلوگرم صاحب ۲ مدال نقره یک و مجموع ۱۲۵ کیلوگرم در دو حرکت اول و دوم ضمن کسب نشان طلای دوضرب، مدال ارزشمند طلایی رنگ مجموع خود را نیز مسجل کند. حسینی در سومین حرکتش به وزنه ۱۲۸ کیلوگرم حمله

می خورد، میدان داری کادرفنی بانوان خصوصاً کوروش باقری بود که با مربیان رقیب مخصوصاً در حرکت های دوضرب شطرنج عالی بازی کرد. باقری موفق شد در حرکت دوضرب با جدول خوانی بموقع و درست خود، همین طور اشراف کاملی که روی توانایی رکوردی حسینی داشت، مدال های تاریخی طلای دوضرب و مجموع را برای کاروان کشورمان به ارمغان بیاورد. نکته ای مهم که پیش از این خصوصاً در تیم بانوان خیلی کمزنگ بود. حسینی در دوضرب هم مثل یکضرب با اقتدار توانست ضمن ثبت وزنه ارزشمند ۱۲۱ مجموع با اقتدار ۱۲۵ کیلوگرم در دو حرکت اول و دوم ضمن کسب نشان طلای دوضرب، مدال ارزشمند طلایی رنگ مجموع خود را نیز مسجل کند. حسینی در سومین حرکتش به وزنه ۱۲۸ کیلوگرم حمله

دسته بود، پس از ثبت ۳ حرکت صحیح و گرفتن ۳ چراغ سفید از داوران مسابقه با مهار وزنه های (۱۰۰، ۹۷ و ۱۰۲ کیلوگرم) هم ۲ کیلوگرم به نسبت مسابقات قبلی (بازی های کشورهای اسلامی در قونیه) افزایش رکورد داشت و هم اینکه با اختلاف ضمن کسب نشان ارزشمند طلای یکضرب رقیبای ازبک و ژاپنی خود را کنار زد. موتوگا ناکاجیما از ژاپن با رکورد ۱۰۰ کیلوگرم به مدال نقره رسید و رجینا آداشیابوا از ازبکستان با رکورد ۹۷ کیلوگرم مدال برنز کسب کرد.

کسب طلای دوضرب و مجموع با اقتدار یکی از نکات مهمی که در رقابت سیده الهام حسینی با وزنه برداران آسیایی در دسته ۸۱ کیلوگرم مخصوصاً در پشت صحنه مسابقه به چشم

پیکارهای قهرمانی بزرگسالان آسیا کاروان وزنه برداری کشورمان را مقتدرانه در دسته ۸۱ کیلوگرم صاحب ۳ مدال ارزشمند طلا کند. ضرب طلا با سه ۳ چراغ سفید در یکضرب چهره بانگیزه و سرحال سیده الهام حسینی در سالن گرم رقابت های وزنه برداری قهرمان آسیا در منامه بحرین بیانگر انگیزه بالای او برای کسب افتخار، تاریخ سازی و قهرمانی آسیا در این دوره از پیکارها بود. حسینی در گروه A دسته ۸۱ کیلوگرم بانوان با ۷ وزنه بردار دیگر از کشورهای صاحب نام مطرح وزنه برداری آسیا روی تخته، رقابتی حساس و نفسگیر داشت. او که همراه وزنه بردار قزاق و ژاپن جزو شانس های مسلم کسب طلا در این

رضاعباسپور روزنامه نگار یکی از مهم ترین فاکتورها برای قهرمانی و کسب سکوی افتخار در رقابت های معتبر بین المللی وزنه برداری، مهار حداکثری وزنه های انتخابی در ۶ حرکت اختصاصی یکضرب و دوضرب است. اتفاقی مهم و سرنوشت ساز برای وزنه برداری که دنبال رسیدن به مدال و سکوی افتخار هستند. این استراتژی منطقی و راهگشا را دیروز «سیده الهام حسینی» دختر شایسته و تاریخ ساز وزنه برداری ایران روی تخته آسیایی در منامه بحرین بدرستی پیاده کرد. حسینی گوش به فرمان کادرفنی هر آنچه برای موفقیت او در رقابت های وزنه برداری قهرمانی آسیا ترسیم شده بود، مو به مو پیاده کرد تا ضمن تاریخ سازی در

**گوش به حرف مربی**

بی تردید مهم ترین فاکتور موفقیت «سیده الهام حسینی» او از کادرفنی است. فاکتوری که در مسیر قهرمانی تبدیل به رمز موفقیتش شده است. مخصوصاً پس از تغییر و تحولات که در بخش فنی و مدیریتی مجموعه وزنه برداری صورت گرفته، کاپیتان بانوان کشورمان، گوش به فرمان کوروش باقری مشاور فنی تیم و اعضای کادرفنی بانوان بوده و فرامین آنها را مو به مو اجرا کرده است، مسیری درست که نهایتاً در منامه بحرین به تاریخ سازی و صید سه نشان ارزشمند طلایی رنگ برای او منتهی شد.



ابریشم ارجمندخواه

ششمی درمنامه

ابریشم ارجمندخواه دختر وزنه بردار دسته ۷۶ کیلوگرم کشورمان به مقام ششم مسابقات قهرمانی آسیا در گروه A این دسته وزنی رسید. ارجمندخواه در دسته ۷۶ کیلوگرم و در پایان رقابت این دسته وزنی با مهار وزنه های ۸۵ کیلوگرم در یکضرب و ۱۱۰ کیلوگرم در دوضرب، با ثبت مجموع ۱۹۵ کیلوگرم در دسته وزنی خود به عنوان ششمی آسیا رسید. ارجمندخواه پیش از این سابقه حضور در رقابت های جهانی و بازی های کشورهای اسلامی را دارد.



محمد زارعی

بدبیلیاری

یکی از چهره های شاخص و کهنه کار تیم ملی وزنه برداری بزرگسالان کشورمان اعزامی به رقابت های آسیایی منامه بحرین محمد زارعی بود. قطعاً کادرفنی روی مدال آوری او در دسته وزنی ۸۹ کیلوگرم حساب ویژه ای باز کرده بودند. اما این ملی پوش در حرکت دوضرب بد آورد و با آسیب دیدگی همسترینگ از دور مسابقات ناکام و مصدوم کنار رفت. زارعی با رکورد ۱۶۵ کیلوگرم در حرکت یکضرب مدال برنز گرفت. اما در دوضرب و مجموع دستش از مدال کوتاه ماند.



مسعود چترایی

نقره گرفت

مسعود چترایی ملی پوش باتجربه و کهنه کار تیمی ملی وزنه برداری بزرگسالان کشورمان در رقابت های وزنه برداری قهرمانی بزرگسالان آسیا که به میزبانی شهر منامه در حال برگزاری است موفق شد در گروه A دسته وزنی ۸۹ کیلوگرم مردان صاحب یک نشان نقره دوضرب و مدال برنز مجموع شود. مسعود چترایی با رکورد ۱۶۲ یکضرب، ۱۹۶ دوضرب و مجموع ۳۵۸ کیلوگرم به مدال نقره دوضرب و برنز مجموع آسیا رسید.

انتخابی تیم ملی تکواندو با دو شگفتی

عاشورزاده و هادی پور به مکزیک نرسیدند

در وزن ۶۳- کیلوگرم به مصاف متین رضایی رفت و در حالی که در تورنمنت بین المللی لبنان هم مسابقه داده بود و به مدال نقره رسیده بود، بعد از یک هفته برای برگزاری انتخابی به مصاف متین رضایی رفت و ۲ بر یک مغلوب شد تا شانس حضور در جهانی مکزیک را از دست بدهد. البته ایراد بزرگی به برگزاری انتخابی تیم ملی وارد است چرا که این مسابقه در حالی برگزار شد که فرزانه عاشورزاده هفته گذشته در لبنان به میدان رفته بود اما حرفش در خانه مشغول استراحت بود.

مقانلو این هفته هم در انتخابی به میدان رفت. برگزاری انتخابی برای برقراری عدالت است اما آیا این عادلانه بود که آرمین در کمتر از یک هفته دو بار مسابقه بدهد و احتمالاً وزن کم کند اما رقیبش حسین لطفی در آرامش کامل به انتخابی برسد و بعد هم بتواند جواز حضور در جهانی مکزیک را کسب کند. فرزانه عاشورزاده که روزی لقب سونامی را از فدراسیون جهانی تکواندو به خودش اختصاص داده بود حالا به یک نسیم شایهت بیشتری دارد. او در انتخابی تیم ملی تکواندو برای جهانی مکزیک

۸۰- کیلوگرم، ابوالفضل عباسی در وزن ۸۷- کیلوگرم و سجاد مردانی در وزن ۸۷+ کیلوگرم انتخاب شد. این ترکیب با توجه به برگزاری مسابقه انتخابی در اوزان ۵۸-، ۶۳-، ۸۰-، ۸۷- و ۸۷+ کیلوگرم معرفی شده اما این انتخابی به نظر خیلی عادلانه نیست. آرمین هادی پور در وزن ۵۸- کیلوگرم که بعد از ماجراهای مصدومیت بازگشت درخشانی به تکواندو داشت در انتخابی تیم ملی نتوانست حریف حسین لطفی شود. آرمین هادی پور در وزن ۵۸- کیلوگرم که بعد از ماجراهای مصدومیت بازگشت درخشانی به تکواندو داشت در انتخابی تیم ملی نتوانست حریف حسین لطفی شود. آرمین هادی پور در وزن ۵۸- کیلوگرم که بعد از ماجراهای مصدومیت بازگشت درخشانی به تکواندو داشت در انتخابی تیم ملی نتوانست حریف حسین لطفی شود.

با برگزاری مسابقه انتخابی تیم ملی در روز پنجشنبه تکلیف مسابقات قهرمانی جهان مشخص شد. بعد از این مسابقه هم ترکیب معرفی شد که البته دو نام بزرگ به دلیل شکست در انتخابی از این ترکیب خط خوردند. تیم ملی برای حضور در قهرمانی جهان مکزیک با ترکیب مهدی حاج موسایی در وزن ۵۴- کیلوگرم، حسین لطفی در وزن ۵۸- کیلوگرم، متین رضایی در وزن ۶۳- کیلوگرم، رضا کلهر در وزن ۶۸- کیلوگرم، میرهاشم حسینی در وزن ۷۴- کیلوگرم، مهران برخوردار در وزن



گزارش