نگاه

فائزه خسروی

## دوچرخه از ما، رکاب زدن از شما

دوچرخه‌سواری در شهر، دارای فواید و مزیت‌های بسیار زیادی است، به همین خاطر در بسیاری از شهرهای پیشرفته جهان به استفاده شهروندان از دوچرخه تأکید بسیاری می‌شود و بسترهای مناسب برای دوچرخه‌سواری فراهم شده است. امروزه جوامع توسعه یافته کاملاً دریافته‌اند که راه رهایی از آلودگی و گرم شدن دمای کره زمین، آلودگی هوا و همچنین اتلاف وقت ناشی از ترافیک، استفاده از وسیله نقلیه پاک و بدون آلودگی است؛ خصوصاً آنکه با توجه به بالا رفتن سرعت زندگی در دنیای مدرن امروزی و غافل شدن اکثر افراد جوامع شهرنشین از سلامت بدن و عدم ورزش کافی، دوچرخه‌سواری به عنوان یک ورزش، سلامت افراد را در بلندمدت نیز تأمین خواهد کرد، به همین دلیل، در بسیاری از جوامع، فراهم کردن زیرساخت برای دوچرخه‌سواری در شهرها از ضروریات بوده و تلاش‌های زیادی برای اختصاص هزینه و بودجه کافی برای فراهم کردن این وسیله نقلیه برای شهروندان عادی و فرهنگ‌سازی استفاده از دوچرخه صورت می‌گیرد.

### دوچرخه و شهرهای مهم جهان

با توجه به فواید اشاره شده برای استفاده از دوچرخه به عنوان وسیله نقلیه درون شهری، در کلانشهرها تلاش مدیران برای ایجاد زیرساخت‌های مناسب است، به نحوی که در بعضی از شهرها اقدامات بسیار ویژه‌ای در این حوزه انجام شده است.

به طور مثال در سال ۲۰۱۰ شهر لندن طرحی مبنی بر دوچرخه محور شدن شهر ارائه داد. همین طرح کافی بود تا معماران شهری به این موضوع توجه ویژه‌ای داشته باشند که در نتیجه آن، امروزه شاهد ۵۰۰ ایستگاه دوچرخه در لندن هستیم.

در کالیفرنیا، اهمیت دوچرخه به عنوان وسیله نقلیه به قدری بالا است که برای آن مانند موتورسیکلت و ماشین، قوانین راهنمایی و رانندگی وضع کرده‌اند و متخلفان این قوانین، مشمول جریمه خواهند شد. در کشورهایی مانند هلند، دانمارک و آلمان، بزرگراه‌هایی برای دوچرخه‌سواران اختصاص داده‌اند. در آلمان، اتوبان ۵ کیلومتری مخصوص دوچرخه‌سواران ساخته شده است که ۱۰ شهر غربی آلمان و ۴ دانشگاه را به هم وصل می‌کند. طول این اتوبان به ۱۰ کیلومتر نیز خواهد رسید؛ حدود ۲ میلیون نفر که محل زندگی آنها در اطراف این اتوبان است به راحتی می‌توانند به آن دسترسی داشته و از آن استفاده کنند.

در ایتالیا دوچرخه‌سواری جزو سنت‌های قدیمی مردم این کشور بوده است و امروزه قیمت بالای خودرو و سوخت آن باعث شده است تا مردم دوباره به این وسیله نقلیه روی بیاورند، تا حدی که در سال ۲۰۱۱ خرید دوچرخه بیشتر از خرید خودرو در این کشور گزارش شد.

### دوچرخه‌های اشتراکی

برای ترویج استفاده از دوچرخه به عنوان وسیله‌ای برای تردد در شهر، فقط در نظر گرفتن افرادی که دوچرخه دارند کافی نیست و برای عموم مردم هم باید چاره‌ای اندیشید. این ایده، اساس سیستم دوچرخه‌های اشتراکی شهری (Bike Sharing) است.

سیستم کار ساده است، دوچرخه از ما، رکاب زدن از شما! شرکت‌هایی هستند که با تهیه تعدادی زیادی دوچرخه و ایستگاه‌های مخصوص، این امکان را برای افراد بدون دوچرخه فراهم می‌کنند تا در مسیر مورد نظرشان از این دوچرخه‌ها استفاده کنند. افراد دوچرخه را در ایستگاه مبدأ با استفاده از نرم‌افزار نصب شده روی تلفن همراه خود تحویل گرفته و در مقصد تحویل ایستگاه دیگری می‌دهند. البته در بعضی موارد می‌توان دوچرخه را بیرون از ایستگاه قرار داد. هزینه استفاده از این سیستم بسیار کم بوده، به طوری که در هزینه‌های رفت و آمد افراد صرفه‌جویی خواهد شد.

از موفق‌ترین نمونه‌های دوچرخه اشتراکی می‌توان به شهر مونترال در کانادا اشاره کرد که دوچرخه‌هایی را در اختیار شهروندان برای استفاده قرار می‌دهند. نام این دوچرخه‌ها بیکسی است و از ترکیب دو کلمه دوچرخه (Bicycle) و تاکسی (Taxi) گرفته شده است، به این مفهوم که برای حمل و نقل‌های درون شهری به جای استفاده از تاکسی به راحتی می‌توان از آنها استفاده کرد. ایستگاه‌های دوچرخه‌سواری جهت پارک کردن دوچرخه‌ها برای استفاده شهروندان در شهرهای تورنتو، مونترال و بوستون دایر شده‌اند.

خبر

سختگیری فدراسیون جهانی برای جام جهانی بوداپست

## شمشیربازها زیر ذره‌بین

فدراسیون جهانی شمشیربازی که در ابتدای شیوع ویروس کرونا، خیلی زودتر از بقیه فدراسیون‌های جهانی، تکلیف ورزشکارانش را روشن کرد و گفت عملاً تا ۲۰۲۱، هیچ رویدادی برگزار نمی‌شود، حالا قصد دارد جام جهانی بوداپست را برگزار کند. رقابت‌هایی که قرار است با رعایت پروتکل‌های سختگیرانه برگزار شود. فدراسیون جهانی در نامه‌ای که به فدراسیون‌های عضو از جمله ایران فرستاده، بر مسائل بهداشتی تأکید و تیم‌های میهمان را ملزم به اجرای این برنامه‌ها کرده است.

بر اساس این ابلاغیه، شمشیربازان باید هنگام ورود به مجارستان تست PCR که به زبان انگلیسی است را ارائه بدهند و زمان گرفتن تست نباید بیشتر از ۷۲ ساعت باشد.

همچنین زمانی که شمشیربازان وارد هتل می‌شوند از آنها تست PCR گرفته می‌شود و نتیجه آن ۱۲ ساعت بعد از انجام تست اعلام می‌شود. ورزشکاران تا زمان اعلام نتیجه تست کرونا، در اتاق‌های خود قرنطینه هستند و نباید از اتاق‌های خود خارج شوند. حتی غذا هم در اتاق ورزشکاران سرو می‌شود. کسانی که تست کرونا آنها مثبت می‌شود، اجازه تمرین یا شرکت در مسابقه را ندارند و باید ۱۰ روز قرنطینه شوند که هزینه این ۱۰ روز بر عهده خود شرکت‌کننده یا فدراسیون مربوطه است.

ورزشکاران مجاز به ترک هتل یا محل مسابقات نیستند و انجام این کار به منزله نقض قوانین است و جریمه می‌شوند با این حساب ورزشکاران فقط مجاز به حضور در هتل و محل مسابقات هستند.

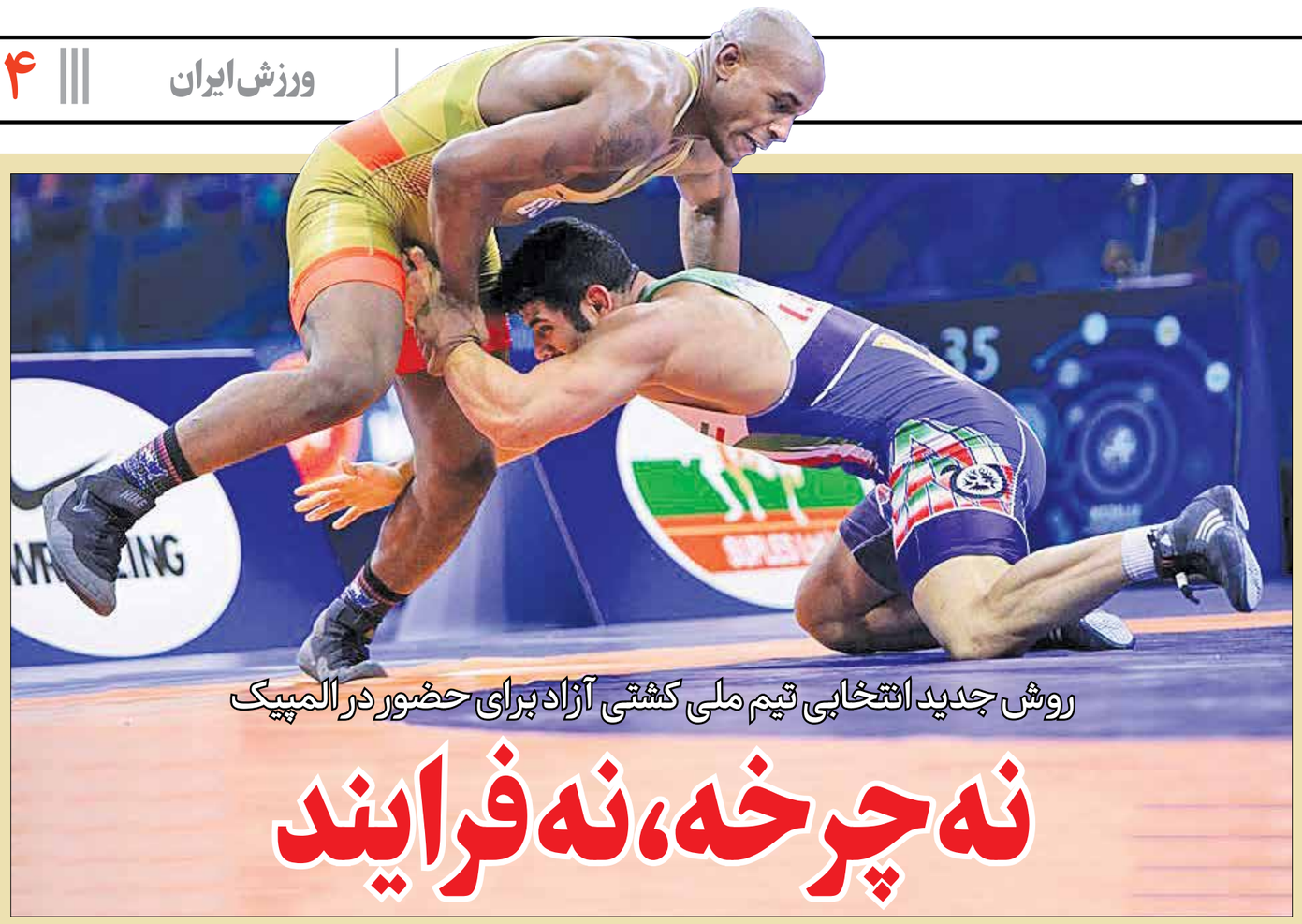
ورزشکاران تنها باید از وسایل حمل و نقلی که برایشان در نظر گرفته شده استفاده کنند و استفاده از هیچ وسیله دیگری مجاز نیست.

اگر شمشیربازان برای بازگشت به کشور خود نیاز به تست کرونا داشته باشند، برگزارکننده مسابقات این کار را برای آنها انجام می‌دهد و تست کرونا از ورزشکاران گرفته می‌شود.

جام جهانی شمشیربازی مجارستان از ۱۱ تا ۱۳ مارس (۲۱ تا ۲۳ اسفند) در بخش انفرادی و ۱۴ مارس (۲۴ اسفند) در بخش تیمی و بدون حضور تماشاگر برگزار می‌شود. فدراسیون جهانی اعلام کرد که اگر شمشیربازان از پروتکل‌های اعلام شده پیروی کنند، احتمال ابتلا آنها به ویروس کرونا بسیار کم خواهد شد. تیم سابر ایران هم سهمیه المپیک را گرفته است اما با توجه به دوری یک ساله از مسابقات بین‌المللی و در پیش بودن المپیک توکیو تصمیم دارد در این رویداد شرکت کند. بخصوص اینکه تیم ایران برای اینکه در المپیک گروه‌بندی خوبی داشته باشد؛ نیاز به حفظ امتیازاتش دارد و به همین دلیل در رقابت‌های مختلف شرکت می‌کند.

## مصدومیت لژیونر هندبال ایران در لیگ آلمان

پویا نوروزی‌نژاد، ملی‌پوش هندبال ایران به دلیل مصدومیت مدتی از میادین ورزشی دور می‌ماند. پویا نوروزی‌نژاد عضو تیم کوبورگ آلمان در تمرینات تیمش از ناحیه کتف آسیب دید. او به دلیل این آسیب‌دیدگی مجبور به استراحت طولانی‌مدت است. در جریان رقابت‌های بوندس‌لیگای آلمان تیم کوبورگ آلمان در غیاب نوروزی‌نژاد مقابل حریفش استاتگارت، به میدان رفت و این بازی با حساب ۲۹ بر ۲۳ به سود کوبورگ به پایان رسید. تیم کوبورگ با ۵ امتیاز از ۱۶ بازی در رده بیستم و آخر بوندس‌لیگای آلمان قرار دارد.



روش جدید انتخابی تیم ملی کشتی آزاد برای حضور در المپیک

# نه چرخه، نه فرایند

ایران ورزشی - برگزاری انتخابی در کشتی ایران همیشه یک ابهام بزرگ بوده و هیچ وقت البته به نتیجه خاصی نرسیده است. بر اساس یک رسم قدیمی خیلی‌ها اعتقاد دارند که باید نفر اول تیم ملی کشتی با برگزاری انتخابی مشخص شود؛ روشی که از سال‌های دور در کشتی ایران به شکل‌های مختلفی اجرا شده و حالا هم بسیاری عقیده دارند که این باید مدنظر مربیان تیم ملی باشد.

حالا در این بین هم کاری ندارند که روزگاری در کشتی چند صد باشگاه فعالیت می‌کرد و در هر باشگاهی هم که باز می‌شد چند صد نفر در آن تمرین می‌کردند. به همین دلیل در مقاطعی از تاریخ پرافتخار کشتی ایران در هر وزن چندین مدعی حضور داشت اما حالا هم باشگاه‌ها جمع شده‌اند و هم اینکه کشتی‌گیران علاقه‌ای به حضور در این رشته ندارند. با وجود این کاهش کمی کشتی‌گیران و به تبع آن افت فنی کشتی ایران اما همچنان برخی اصرار دارند که حتماً باید انتخابی برگزار شود!

منتقدان همیشه اعتقاد داشتند که کشتی روسیه و آمریکا انتخابی برگزار می‌کنند و باید کشتی ایران هم از این روند پیروی کند و انتخابی را برگزار کند. در حالی که کشتی ایران در سال‌های گذشته و بخصوص حد فاصل المپیک ۲۰۰۸ تا المپیک لندن روشی را پیاده کرد که در نهایت هم منجر به کسب موفقیت بزرگی برای کشتی ایران شد اما عجیب است که کسی از کادر فنی نمی‌خواهد که همان ایده و روش را دوباره اجرا کند.

چند سال است که عوامل تیم ملی کشتی آزاد در برخی از اوزان حتی برای انتخاب نفر اول هم نمی‌توانند گزینه مناسبی را پیدا کنند اما همچنان صحبت از برقراری عدالت و انتخابی تیم ملی است. به همین دلیل هم کادر فنی تیم ملی تصمیم گرفت در حالی که کمتر از ۶ ماه تا بازی‌های المپیک باقی مانده شرایط برگزاری انتخابی در اوزان المپیکی را مشخص کند. کادر فنی اصرار دارد که برای حضور در بازی‌های المپیک توکیو نفرات را با برگزاری انتخابی تیم ملی مشخص کند تا بتواند پاسخگوی توقعات برخی از قهرمانان و علاقه‌مندان به کشتی باشد. البته این تصمیم در حالی اتخاذ شده که دارای نکات مبهمی است. بخصوص در اوزان غیر المپیکی تصمیمی اتخاذ نشده در حالی که کمتر از ۲ ماه بعد از بازی‌های المپیک مسابقات کشتی قهرمانی جهان برگزار می‌شود و بهتر بود کادر فنی همین الان مسابقات را در تمامی ۱۰ وزن برگزار می‌کرد و تکلیف را برای مسابقات جهانی هم مشخص می‌کرد. آنچه که الان اعلام شده کادر فنی به دنبال برنامه‌ریزی برای المپیک است و هنوز معلوم نیست که برای مسابقات قهرمانی جهان چه برنامه‌ای دارد. این شاید نشان دهنده روزمرگی در تصمیمات باشد و شاید بهتر بود که از همین حالا فرمول انتخاب نفرات برای جهانی هم اعلام می‌شد. هر چند که به اعتقاد نگارنده با توجه به توان فنی و کیفی کشتی ایران در کمتر وزنی دو کشتی‌گیر مدعی وجود دارد و شاید در چنین وضعیتی اصلاً صحبت کردن درباره انتخابی بسیار عجیب باشد اما به هر حال وقتی تصمیمی اتخاذ می‌شود، بهتر است که تمامی جوانب سنجیده شود.

> **کادر فنی به دنبال برنامه‌ریزی برای المپیک است و هنوز معلوم نیست که برای مسابقات قهرمانی جهان چه برنامه‌ای دارد. این شاید نشان دهنده روزمرگی در تصمیمات باشد**

هر چند که بهتر است همان روش قبلی که در کشتی اجرا شد و به موفقیت رسید دوباره تکرار شود. روشی که اگر یک بار شرح داده شود و همه بدانند، به چه شکل می‌توانند به تیم ملی برسند، تکلیف را مشخص می‌کند.

برگزاری انتخابی تیم ملی کشتی آزاد بر اساس طرحی که کادر فنی ارائه کرده و به تأیید فدراسیون هم رسیده به دو شکل است؛ روش اول که برگزاری رقابت‌ها به صورت انتخابی درون اردویی است و روش دوم هم اعزام به رقابت‌های بین‌المللی و محک کشتی‌گیران مدنظر در این مسابقات است. به این ترتیب کادر فنی شاید برای وزنی لازم بداند که هر دو روش را اجرا کند و یا اینکه برای وزنی بخواهد یکی از این روش‌ها را اجرا کند. هر چند که این نوع انتخابی نه به فرایند رسول خادم شبیه است و نه به چرخه‌ای که علیرضا دبیر وعده داده بود.

با اعلام کادر فنی قرار است برای المپیک توکیو در دو وزن از سه وزنی که سهمیه به دست آمده ۱۹ اسفند انتخابی برگزار شود. به این ترتیب که در وزن ۵۷ کیلوگرم رضا اطری با رحمان عموزاد خلیلی روبه‌رو شود و در وزن ۸۶ کیلوگرم هم حسن یزدانی با کامران قاسم‌پور مسابقه بدهد. در وزن ۱۲۵ کیلوگرم هم قرار شده که مدعیان این وزن به رقابت‌های بین‌المللی و قهرمانی آسیا در قزاقستان اعزام شوند و با توجه به عملکرد کشتی‌گیران، کادر فنی در مورد چگونگی انتخاب ملی‌پوش این وزن تصمیم‌گیری کند. در سه وزن دیگر که هنوز سهمیه المپیک کسب نشده یک انتخابی درون اردویی در ۲۷ بهمن در وزن ۷۴ کیلوگرم بین یونس امامی و جمال عبادی برگزار شود. در این وزن مصطفی حسین‌خانی هم انتخاب شده و کادر فنی از برنده مسابقه امامی و عبادی یکی را برای یکی از دو گزینشی و حسین‌خانی را برای گزینشی دیگر اعزام می‌کند.

هنوز تکلیف دو وزن ۶۵ و ۹۷ کیلوگرم مشخص نیست که برای حضور در گزینشی‌ها نفرات اصلی چگونه انتخاب می‌شوند اما برای المپیک بعد از کسب سهمیه تصمیم‌گیری می‌کنند. کادر فنی اعلام کرده برای المپیک نفرات خود را با برگزاری انتخابی مشخص می‌کند اما در کنار آن به نتایج تورنمنت‌ها و شرایط اردوها هم توجه خواهد کرد.

نگاهی به جلسه مجازی آلکنو با مربیان لیگ برتری

# آغاز تعاملی سرمربی روس!

ایران ورزشی - اولین فعالیت رسمی ولادیمیر آلکنو به عنوان سرمربی تیم ملی والیبال به صورت مجازی انجام شد. سرمربی نامدار روس که چند ماهی است به عنوان سرمربی والیبال انتخاب شده، بالاخره آفتابی شد و در اولین مواجهه رسمی با والیبال ایران، با مربیان لیگ برتری به صورت مجازی جلسه گذاشت. جلسه‌ای که شواهد نشان می‌دهد به طور کامل تنها در ابعاد فنی برگزار شده و به طور گسترده والیبال ایران را بررسی کرده است.

نشست آنلاین تبادل افکار سرمربی تیم ملی والیبال ایران و سرمربیان لیگ برتری برگزار شد و ولادیمیر آلکنو برای افزایش سطح فنی بازیکنان والیبال ایران، پیشنهادهایی به سرمربیان داد.

نشست مجازی تبادل افکار ولادیمیر آلکنو سرمربی تیم ملی والیبال ایران و سرمربیان لیگ برتری برگزار شد و کادر فنی تیم ملی، در فدراسیون والیبال برگزار شد و علاوه بر آلکنو، توماس توتولو دستیار سرمربی تیم ملی والیبال کشورمان نیز در این نشست حضور داشت. در این نشست مربیان لیگ برتری به طور دسته‌جمعی در فدراسیون حضور داشتند و با آلکنو و دستیارش به صورت ویدئو کنفرانس گفت‌وگو کردند.

محمدرضا داورزنی رئیس فدراسیون والیبال در ابتدای این نشست حضور داشت و سپس برای شرکت در مباحث کنگره فدراسیون جهانی والیبال، محل جلسه سرمربیان با آلکنو را ترک کرد.

پیمان اکبری، فیروز تابش‌نژاد، محمدرضا تندروان، عظیم جزیده، آرش صادقیانی، علیرضا طلوع‌کیان، بهروز عطایی، رحمان محمدی‌راد، علی موذن و فرهاد نفرزاده، سرمربیان لیگ برتری شرکت‌کننده در این نشست بودند. همچنین امیر خوش‌خبر، جهانگیر سیدعباسی، سعید رضایی، سیامک افروزی، نوید مشجری، علی تاج‌الدین، کامبیر یعقوبی و مسعود آرمات نیز در این نشست حضور داشتند.

### درهای باز اردوی تیم ملی

همانطور که در شماره روز گذشته نوشتیم، سرمربی تیم ملی والیبال ایران در ابتدای این نشست گفت: «دلیل برگزاری این نشست، استفاده از نقطه نظرات سرمربیان لیگ برتری در برنامه‌های آماده‌سازی تیم ملی بزرگسالان ایران است. باید با همکاری سرمربیان ایرانی به این نتیجه برسیم که در لحظات بحرانی مسابقات، از چه راهکاری برای برتری تیم ملی والیبال ایران مقابل حریفان استفاده کنیم.»

او ادامه داد: «برای من ارتباط مستقیم با مربیان ایرانی بسیار مهم است و به همین دلیل، همه مربیان می‌توانند در اردوهای تیم ملی حضور داشته باشند.»

اهمیت دریافت سالم و رساندن توپ به پاسور در منطقه مناسب زمین، یکی از موضوعات این نشست مجازی بود و آلکنو تأکید کرد که دریافت مناسب سرویس‌های قدرتی و سرعتی با بیش از ۱۲۰ کیلومتر سرعت، عامل مهمی برای برتری در مسابقات است و باید در این زمینه تمرینات ویژه‌ای داشته باشیم.

در مجموع، در این نشست به این موضوع پرداخته شد که برای رقابت با تیم‌های قدرتمند جهان، با توجه به تفاوت‌های لیگ ایران با دیگر لیگ‌های جهان، در تمرینات بازیکنان باید به چه موضوعاتی توجه شود.

آلکنو به مربیانی که با والیبالیست‌های رده سنی ایران کار می‌کنند، سفارش کرد که حتماً به آنها سرویس‌های پرشی را آموزش دهند و تیمی که سرویس خوب نزند، کنترل مسابقه را از دست می‌دهد.

> **تیم ملی والیبال ایران قبل از شروع لیگ ملت‌ها، یک اردوی برون‌مرزی در کازان نیز خواهد داشت. تیم ملی پس از اردوی کازان، به کشور میزبان لیگ ملت‌ها اعزام خواهد شد**

سرمربی تیم ملی والیبال ایران با تشکر از حضور مربیان لیگ برتری ایران در این نشست مجازی گفت: «از تجربیاتی که سال‌ها به شکل عملی در والیبال به دست آوردم، در تیم ملی ایران استفاده خواهم کرد تا سطح این تیم را برای رویارویی با قدرت‌های والیبال جهان افزایش دهم. دوست دارم در این مسیر با همه مربیان ایرانی ارتباط داشته باشم اما به دلیل نبود زبان مشترک، فعلاً این کار امکان‌پذیر نیست. تلاش می‌کنم راهکاری پیدا کنم که با تک تک مربیان ایرانی ارتباط خوبی برقرار کنم. بدیهی است که درهای اردوی تیم ملی والیبال روی همه سرمربیان لیگ برتری باز است.»

در ادامه این نشست، گزارشی ۶۴ صفحه‌ای از سوی توماس توتولو درباره بازی‌های تیم ملی والیبال ایران در مسابقات قهرمانی جهان سال ۲۰۱۴ و ۲۰۱۸ و بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ برزیل، در فاکتورهای مختلف ارائه شد و برای هر فاکتور از مربیان ایرانی نیز نظرخواهی شد.

### ضعف‌های اصلی

از همین خروجی‌های اندکی که از این جلسه روی سایت فدراسیون آمده، می‌شود به نوع نگاه و برداشت تقریباً درست آلکنو از والیبال ایران پی برد. البته که رسیدن به این ضعف‌های واضح تیم ایران کار چندان دشواری نیست و تقریباً همه می‌دانند که یکی از نقاط ضعف اصلی تیم ایران مقوله سرویس است. سرویس‌های با سرعت بالا که هم در زدنش مشکل جدی داریم و هم در دریافت آنها. مقوله‌ای که شاید شاه کلید اصلی والیبال امروز دنیا در سطح اول خود باشد و اگر لنگ بزند، کار را در اسپک و دفاع هم دشوار خواهد کرد.

آلکنو از طرف دیگر نیم‌نگاهی هم به مقوله‌های روانی داشته. شیوه مدیریت و بازگرداندن تیم در شرایط بحرانی قطعاً سؤالی نیست که پاسخش را نداند اما بهتر از آن می‌داند که این سیستم برای ملیت‌ها و فرهنگ‌های مختلف، راه و رسم یکسانی ندارد و به همین خاطر خواسته تا نظر مربیان داخلی را در این باره بداند.

### وارد شدن از در دوستی

برگزاری این جلسه و مباحثی که مطرح شده، نشان می‌دهد که آلکنو برخلاف تصوری که در ذهن والیبالی‌ها دارد، از در دوستی وارد شده و قصد دارد با تعامل سازنده و ارتباط خوب کارش را آغاز کند. در این میان شاید برخی مربیان ایرانی از ماجرای «درهای باز» در اردوهای تیم ملی خاطره خوبی نداشته و تجربه نه چندان خوشایند دوران ولاسکو را برای خودشان تداعی کنند. با این حال آلکنو فعلاً حداقل در حد کلام خواسته تا اردوها و تمرینات آماده‌سازی با نظر مربیان لیگ برتری برنامه‌ریزی شود و از آنها درباره مباحث مختلف نظرخواهی کرده است.

> **برگزاری این جلسه و مباحثی که مطرح شده، نشان می‌دهد که آلکنو برخلاف تصوری که در ذهن والیبالی‌ها دارد، از در دوستی وارد شده و قصد دارد با تعامل سازنده و ارتباط خوب کارش را آغاز کند**

در مجموع باید دید این تعامل و همکاری در عمل چه روندی را در پیش خواهد گرفت و این بار مربیان ایرانی با سرمربی خارجی تیم ملی چه ارتباطی خواهند داشت.

### برنامه تیم ملی در سال ۱۴۰۰

محمدرضا داورزنی در ابتدای نشست آنلاین تبادل افکار ولادیمیر آلکنو سرمربی تیم ملی والیبال ایران و سرمربیان لیگ برتری و اعضای کادر فنی تیم ملی گفت: «والیبال ایران سال سختی را پشت سر گذاشت اما لیگ امسال جذابیت خاص خود را دارد و مدل برگزاری لیگ متمرکز، بهترین روش در دوران بیماری کرونا است. فدراسیون جهانی هم همین روش را برگزیده و لیگ ملت‌های سال ۲۰۲۱ که به صورت متمرکز در یک کشور برگزار خواهد شد، هر تیم ۱۵ بازی می‌کند که به شکل سه روز مسابقه و سه روز استراحت خواهد بود. ۱۵ روز هم قبل از شروع مسابقات، تیم‌ها قرنطینه می‌شوند.»

رئیس فدراسیون والیبال در تشریح برنامه‌های آماده‌سازی تیم ملی والیبال ایران نیز گفت: «لیگ برتر والیبال مردان سال ۹۹، اواخر اسفندماه به پایان می‌رسد و اردوی تیم ملی از هفتم فروردین ماه سال ۱۴۰۰ با حضور برترین بازیکنان لیگ‌های داخلی آغاز خواهد شد. در ادامه لژیونرها نیز به اردو ملحق می‌شوند و تیم ملی والیبال ایران قبل از شروع لیگ ملت‌ها، یک اردوی برون مرزی در کازان نیز خواهد داشت. تیم ملی پس از اردوی کازان، به کشور میزبان لیگ ملت‌ها اعزام خواهد شد و بعد از دوران قرنطینه، به مصاف حریفان خود می‌رود. مرحله نهایی لیگ ملت‌ها نیز طبق برنامه قبلی اعلام شده از سوی فدراسیون جهانی، در تورین ایتالیا برگزار خواهد شد.»

### آغاز اردوی تیم ملی از ۷ فروردین

### آلکنو ۲۱ فروردین در تهران

طبق اعلام مسئولان تیم ملی والیبال، اردوی تیم ملی والیبال از هفتم فروردین با حضور نفرات دعوت شده آغاز می‌شود. در این مرحله بازیکنان زیر نظر مربیان داخلی تمرینات خود را آغاز خواهند کرد و در این مرحله تست‌های پزشکی را پشت سر خواهند گذاشت. اینطور که امیر خوش‌خبر اعلام کرده، آلکنو پس از پایان لیگ روسیه، روز ۲۱ فروردین ۱۴۰۰ به ایران خواهد آمد و از روز ۲۲ این ماه، اردوی تیم ملی را زیر نظر خواهد گرفت.

تیم ملی والیبال در سال آینده علاوه بر بازی‌های المپیک به عنوان برنامه و هدف اصلی، لیگ ملت‌های والیبال را هم در پیش خواهد داشت. رقابت‌هایی که اگرچه گفته شده به صورت متمرکز برگزار خواهد شد اما هنوز میزبانی برای آن مشخص نشده و معلوم نیست در چه کشوری برگزار خواهد شد.

خبر کوتاه

## کاراته کاهای المپیکی در اردوی ششم

مرحله ششم اردوی تیم ملی کاراته با رعایت پروتکل‌های بهداشتی از دیروز ۱۹ بهمن در دانشگاه علامه طباطبایی تهران آغاز شد. شاگردان هروی عصر دیروز در محل برگزاری این مرحله از اردو حاضر شدند تا آزمایش کرونا از تمام نفرات حاضر در اردو به عمل آید و پس از اعلام نتایج، تمرینات تیم ملی کاراته از امروز صبح استارت بخورد. طبق اعلام شهرام هروی سرمربی تیم ملی مردان این مرحله از اردو تا ۲۷ بهمن ماه ادامه دارد. ملی‌پوشان کاراته تمرینات خود را در دو نوبت صبح و عصر تا زمان پایان اردو در دستور کار دارند.

ششمین مرحله از اردوی تیم ملی کاراته مردان برای حضوری قدرتمند در رقابت‌های کاراته وان استانبول و مراکش که یکی از رقابت‌های گزینشی برای المپیک توکیو است، برگزار می‌شود.

## احتمال اعزام جودوکاهای پارالمپیکی به ترکیه

رئیس انجمن جودوی نابینایان و کم‌بینایان از برگزاری مسابقات بین‌المللی جودو در فروردین ماه به میزبانی ترکیه خبر داد. امینی تأکید دارد در صورتی جودوکاهای پارالمپیکی به این تورنمنت اعزام می‌شوند که علاوه بر توزیع سهمیه، کلاس‌بندی پزشکی نیز در آن انجام شود.

علیرضا امینی در این خصوص می‌گوید: «در سال جاری برای کسب سومین سهمیه پارالمپیک توکیو قرار بود جودوکاها به انگلستان بروند که به دلیل تشدید بیماری کرونا این مسابقات از سوی فدراسیون جهانی لغو و به سال آینده موکول شد. با توجه به نامناسب بودن شرایط این کشور از نظر بیماری کرونا برای میزبانی این رویداد، برگزاری این مسابقات از سوی فدراسیون جهانی با پیشنهاد ترکیه به این کشور داده شد که البته هنوز مشخص نیست علاوه بر توزیع سهمیه پارالمپیک، کلاس‌بندی بین‌المللی نیز در تورنمنت ترکیه انجام شود.»

رئیس انجمن جودوی نابینایان و کم‌بینایان ادامه می‌دهد: «در صورتی امکان حضور جودوکاها در این تورنمنت فراهم می‌شود که به جز توزیع سهمیه، کلاس‌بندی بین‌المللی نیز همزمان انجام شود تا مشکلی برای اعزام جودوکاها به پارالمپیک توکیو نداشته باشیم. در حال حاضر دو جودوکای پارالمپیکی ما نیاز به کلاس‌بندی دارند و یک جودوکا برای کسب سهمیه باید رقابت کند. البته رضا خجسته‌پور شرایط خوبی برای کسب سهمیه دارد و در صورت اعزام به ترکیه، یکی از امیدهای ما برای مدال‌آوری است.»

مکاتبه فدراسیون پزشکی برای ارسال جواب دوپینگ وزنه‌برداران

## چشم انتظار پاسخ فوری از کلن

فدراسیون پزشکی ورزشی با آزمایشگاه کلن نامه‌نگاری کرد تا هرچه زودتر پاسخ نمونه‌های ارسال شده وزنه‌برداری اعلام شود.

علی مرادی رئیس فدراسیون وزنه‌برداری در جریان بازدید مسئولان کمیته ملی المپیک اعلام کرد، به نظر می‌رسد نمونه‌های دوپینگ گرفته شده به آزمایشگاه کلن ارسال نشده و این موضوع نگرانی‌هایی را برای حضور وزنه‌برداران در رقابت‌های پیش رو به وجود آورده است اما فدراسیون پزشکی ورزشی مدعی شده این نمونه‌ها ارسال شده ولی هنوز پاسخی دریافت نشده است.

غلامرضا نوروزی رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی در این خصوص می‌گوید: «با توجه به اینکه موضوع وزنه‌برداری برای ما مهم است، این قضیه را مطرح کردیم که ورزشکاران برای حضور در رویدادهای پیش رو باید از سلامتی خودشان مطمئن شوند.»

نوروزی ادامه می‌دهد: «نمونه‌ها به آزمایشگاه کلن ارسال شده و هنوز جوابی نیامده اما فکر می‌کنم در چند روز آینده این اتفاق رخ دهد. از طرفی آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (وادا) دستور داده که نمونه‌ها را بیشتر از ۵، ۶ روز نگه نداریم ما هم به همین دلیل بعد از اخذ نمونه هرچه زودتر آنها را برای آزمایش ارسال می‌کنیم.»

## ۸ تکواندوکار در اردو ماندند

رقابت‌های انتخابی درون اردویی تیم ملی تکواندو زنان با مشخص شدن هشت تکواندوکار برای حضور در ادامه اردو به پایان رسید.

رقابت‌های انتخابی درون اردویی تیم ملی تکواندو زنان در حالی با حضور ۱۴ تکواندوکار در فدراسیون تکواندو برگزار شد که پس از بررسی‌های صورت گرفته از سوی کادر فنی هشت هوگوبوش در اردوی تیم ملی باقی ماندند. مهلا مؤمن‌زاده، غزل سلطانی، ناهید کیانی، کوثر اساسه، پریسا جوادی، ملیکا میرحسینی، یلدا ولی‌نژاد و زهرا پوراسماعیل موفق شدند جواز ادامه حضور در اردو را کسب کنند.

هدایت این نفرات برعهده مهرو کمرانی به عنوان سرمربی و فاطمه صفرپور و ریحانه فولادی به عنوان مربی است.