

نادال: مصدومیت به خاطر شیوه سرویس زدنم نیست



رافائل نادال این شائبه که مصدومیت اخیرش - که منجر به انصراف او از بازی در نیمه نهایی مسترز پاریس شد - به خاطر تکنیک خاصی است که برای زدن ضربات سرسویس دارد را رد کرد. لحظاتی قبل از آنکه نادال قسار بود در مرحله نیمه نهایی مسترز پاریس مقابل دنیس شاپووالوف به میدان برود، اعلام شد که این مسابقه اسپانیایی به دلیل مصدومیتی که در جریان تمرینات قبیل از بازی گریباتش را گرفته نمی‌تواند بازی کند. این مصدومیت حالا ممکن است مرد شماره ۲ تنیس دنیا را از شرکت در فینال تور ATP هفته آینده در لندن برگزار می‌شود هم باز دارد.

ZOOM

پیش از یک سال است که دارم به این شیوه سرویس می‌زنم و تا الان هم مشکلی نداشته‌ام. مصدومیت را می‌توان به پای بدنشاسیام یا خیلی چیزهای دیگر نوشت اما به هر حال این مصدومیت امروز رخ داد و تنها کاری که می‌توانم در موردش انجام دادم پذیرش آن است

نادال در ابتدای سال جاری همه را سا به اجرا گذاشتن یک تکنیک جدید زدن ضربات سرسویس فاگلیف کرد، تکنیکی که مربی‌اش کارلوس مویا گفت برای روان‌تر شدن حرکات موطن او طراحی شده است. نادال در سه مسابقه‌ای که انجام داد به خاطر زدن چنین ضرباتی به دردمرغ نیفتاد بلکه در جریان تمریناتش در صبح روز قبل از بازی بود که این مشکل برای او پیش آمد. گفته می‌شود نادال از ناحیه عضلات شکمی دچار آسیب‌دیدگی شده و این هم به خاطر تغییری بوده که در شیوه سرویس زدنش انتخاب کرده است. با این حال نادال در نشست خبری که پس از اعلام خبر انصرافش برگزار شد، تأکید کرد این موضوع دلیل مصدومیت او نبوده است. او گفت: «خبر، من در تمام طول فصل به همان شیوه‌ای سرویس زده‌ام که

راگی آفریقای جنوبی با نخستین کاپیتان سیاهپوست به قهرمانی رسید

جامی به اندازه جهان



دنیل گالان Daniel Gallan

اگر جداگانه نگاهش کنی فقط یک مسابقه راگی است. نقطه اوج یک تورنمنت که به حک شدن نام آفریقای جنوبی برای سومین بار روی این جام کوچک طلایی منجر شد، جشن و شادی، گرفتگی صدا و بهانه‌هایی است که صبح روز بعد برای رئیس‌ان آمده می‌شود اما این پیروزی ۳۲ بر ۱۲ مقابل انگلیس معنایی فراتر از این دارد.

یک سفر به یادماندنی

سیا کولسی، نخستین کاپیتان سیاهپوست تیم راگی آفریقای جنوبی درست یک سال بعد از آنکه نلسون ماندلا، رئیس‌جمهوری سابق این کشور بعد از تحمل ۲۷ سال حبس آزاد شد، در یک محله شلوغ و کثیف از والدینی جوان به دنیا آمد که توانایی حفظش را نداشتند. کولسی مثل میلیون‌ها نفر از هموطنانش پوست سفیدی نداشت و در طول دوران زندگی‌اش بار سنگین آپارتاید را روی شانه‌هایش حس کرده. تنها با خوش‌شانسی و همراهی سرنوش تاونست توجه دبیرستان گری را به خود جلب کند که آکادمی پرورش استعدادها و ورزشی در آفریقای جنوبی است و باعث شد او از فقر بیرون کشیده شود و سفر به یادماندنی‌اش در راگی را آغاز کند. در این مسیر او خیلی چیزها را به خیلی‌ها ثابت کرده: از ارائه مدل درخشان دیدگاه ماندلا به ملت رنگین‌کمانی گرفته تا نشان دادن راه‌هایی برای خروج از این سیستم مبتنی بر سود به اکثریتی که نمی‌توانستند حق خود را بگیرند.

در میانه این توفان شدید، کولسی آرامش خود را حفظ کرد. او همواره خود را یک رهبر فروتن جلوه داده، هرگز از زیر بار مسئولیتش به عنوان کاپیتان تیم شانه خالی نکرده و همیشه جانب احتیاط را رعایت کرده. در زمین، مهاجمی خستگی‌ناپذیر بوده که هرگز موقع تعویض اعتراضی نداشت برای اینکه تصمیم را به نفع تیم می‌دانست. کولسی یک چراغ راهنما در این کشور نوازنده بود و تماشاچی بالا بردن جام قهرمانی وب الیس روی سرش لذتبخش است. او در این نقش بسیار هوشمندانه عمل کرده، سال قبل برای این نخستین بار کاپیتان تیم شد - در برد ۴۲ بر ۳۹ مقابل انگلیس - متعاقباً به سمت هواداران سیاهپوست حاضر رفت که با آوازخواندن‌های خود جو استادیوم را تغییر داده بودند.

ورزش قدرت تغییر جهان را دارد

وقتی شلوغی‌های این قهرمانی تمام شود، دوباره آفریقای جنوبی با عادلانه‌ترین توزیع ثروت در جهان را همچنان دارد. بی‌خانمان‌ها سقفی بالای سر خود نخواستند و گرسنگان نمی‌دانند وعده غذای بعدی‌شان از کجا می‌رسد.

همانطور که ماندلا یک بار گفته بود، ورزش قدرت تغییر جهان را دارد اما با توجه به مشکلات عمیق اقتصادی و اجتماعی که آفریقای جنوبی با آن روبرو است، تنها می‌تواند به عنوان یک محرک عمل کند.

طبیقاتی در این کشور بسیار زیاد است و سطح فقر عمومی با نژاد بستگی مستقیم دارد. بی‌برقی و کمبود آب مشکلات رایج هستند و زنان و خارجی‌ها در زمان راه رفتن در خیابان از امنیت خود مطمئن نیستند.

سیریل رامافوسا رئیس‌جمهوری جدید آفریقای جنوبی به زاین پرواز کرد تا بازیکنان را در بالا بردن جام قهرمانی همراهی کند. تصاویر ماندلا که روی سکو ایستاده بود و به کاپیتان قهرمان سال ۱۹۹۵، فرانسوا پینار تبریک می‌گفت، الهام‌بخش یک فیلم شد. تلوامیکی این کار را در سال ۲۰۰۷ با کاپیتان جان اسمیت تکرار کرد.

شاید رامافوسا بیش از اسلاف خود به این قهرمانی نیاز داشت. مردم صبر خود را در رابطه با حزب حاکم ANC در دهه‌های گذشته، یک شاخه چپ‌گرای افراطی زیر نظر حزب «مبارزان آزادی اقتصادی» رشد کرده‌اند، اعتراضات خیابانی غالباً به خشونت

روی عملکرد اثربت اثر گذاشته و انتقاداتی را متوجه راگی آفریقای جنوبی نیز کرده که موفقیت ورزشی را نسبت به عدالت اجتماعی اولویت داده است. در جریان مسابقات هم خطاهای نژادی در تیم دیده شد. بعد از پیروزی مقابل ایتالیا در مرحله گروهی، عده‌ای از بازیکنان سفیدپوست تیم در شادی‌شان ماکازوله ماییمبی را راه ندادند. این باعث شد ماییمبی موفقیت را توضیح دهد و بگوید ربطی به نژاد ندارد و به بازیکنان اصلی و تعویض می‌رود بود.

اما چشم مردم ترسیده، پاسخ‌های همراه با عصبانیت به درگیری‌های نژادی در آفریقای جنوبی ۲۵ سال بعد از نخستین انتخاب دموکراتیک وجود داشت. زخم‌های کهنه زود خوششان در می‌آید، برخی جراحات هنوز بهبود نیافته.

تنش زیر پوستی

موفقیت آفریقای جنوبی در جام جهانی بدون حاشیه و جنجال نبوده. قبل از اینکه تیم راهی زاین شود، این ازتربت، ستاره تیم متعهد شد به اینکه در بیرون رستوران با کسی درگیری فیزیکی و نژادی پیدا کرده هرچند خودش این را انکار کرده اما کمسیون حقوق بشر آفریقای جنوبی که اساسنامه‌اش را از قانون اساسی کشور اخذ کرده و در دادگاه از حقوق شهروندان دفاع می‌کند، علیه این بازیکن اقامه دعوی کرده است. این

وقتی شلوغی‌های این قهرمانی تمام شود، دوباره آفریقای جنوبی ناعادلانه‌ترین توزیع ثروت در جهان را همچنان دارد. بی‌خانمان‌ها سقفی بالای سر خود نخواستند و گرسنگان نمی‌دانند وعده غذای بعدی‌شان از کجا می‌رسد. همانطور که ماندلا یک بار گفته بود، ورزش قدرت تغییر جهان را دارد اما با توجه به مشکلات عمیق اقتصادی و اجتماعی که آفریقای جنوبی با آن روبرو است، تنها می‌تواند به عنوان یک محرک عمل کند. فاصله طبقاتی در این کشور بسیار زیاد است و سطح فقر عمومی با نژاد بستگی مستقیم دارد. بی‌برقی و کمبود آب مشکلات رایج هستند و زنان و خارجی‌ها در زمان راه رفتن در خیابان از امنیت خود مطمئن نیستند.



رژیم سالم، راز دوام ستاره سوئیس و رقابت طولانی او با نادال و جوکوویچ

فدرر: نمی‌خواهم بچه‌هایم تنیسور حرفه‌ای شوند

دخترها به تنیس علاقه نشان می‌دهند اما باید دید چه می‌شود. من از فرزندانم به هر شکل و صورتی که باشد حمایت می‌کنم مخصوصاً پای ورزش در میان باشد اما آنها مجبور نیستند که تنیسورهای حرفه‌ای شوند، به هیچ عنوان». ستاره آینده تنیس از نگاه فدرر راجر فدرر همیشه گفته که جزو نخبین‌کنندگان الکساندر زورف بوده است و ماه گذشته که این تنیسور آلمانی را بعنوان حریفش در یک بازی دوستانه در آفریقای جنوبی انتخاب کرد، علاقه‌اش را به او اثبات کرد. مرد شماره ۲ تنیس دنیا در پاسخ به این سؤال که چرا زورف را انتخاب کرد، گفت: «او قهرمان آینده تنیس است و همین حالا هم در آلمان یک سوپرستار است. رابطه من با او بسیار خوب است. او با هواداران رابطه‌ای دوستانه دارد. من این پسر را دوست دارم و برای خود او هم روزهای هیجان‌انگیزی در راه خواهد بود».

فدرر درباره شیوه تمرینی‌اش در حالی که به آغاز دهه پنجم زندگی‌اش نزدیک می‌شود، گفت: «لکتون که بانجریتر شده‌ام، شیوه تمریناتم را متناسب با وضعیتم که دارم انتخاب می‌کنم. نکته خوبی که دربار ۳۸ ساله بودن من وجود دارد این است که دیگر نیازی ندارم به خودم ثابت کنم که چقدر لازم است تمرین کنم. من می‌توانم فشار و استرس یک بازی سخت مانند فینال ویمبلدون را تحمل کنم. البته الان باید خیلی هوشمندانه‌تر از قبل بازی کنم اما دیگر لازم نیست که ساعت‌ها وقتم را به تمرین کردن بگذرانم. چوانتر که بودم، ۱۶، ۱۷، ۲۲، ۲۴ سال از خودم می‌پرسیدم آیا می‌توانم ۴ ساعت بی‌وقفه تمرین کنم؟ آیا می‌توانم یک آزمایش آمادگی دیگر داشته باشم؟ امروز دیگر به انجام چنین کارهایی نیاز ندارم. اگر یک روز سه ساعت تمرین کنم، روز بعد دو ساعت و روز بعد تمرین نداشته باشم، مشکلی پیش نمی‌آید».

فرد مورد علاقه برای ملاقات برای خلی‌ها ملاقات فدرر و گرفتن عکس یادگاری با او یک افتخار است اما برای خود او خیلی فرقی نمی‌کند که با چه شخصیت‌هایی ملاقات داشته باشد و میان مشاهیر و انسان‌های معمولی که با آنها دیدار داشته، فرقی نمی‌گذارد. او گفت: «هنر در زندگی‌ام خیلی خوش‌شانس بوده‌ام که فرصت ملاقات با بسیاری از ورزشکاران، رهبران و سیاستمداران را داشته‌ام و تلاش کردم که در ملاقات‌هایم میان آنها می‌کمی خیلی معروف یا موفق هستند و افرادی که زندگی معمولی و مشکلاتی دارند که همه ما تجربه‌اش می‌کنیم، خیلی فرق نگذارم».

فدرر افزود: «ملاقات ورزشکارانی که در رقابت‌هایی مانند المپیک خیلی سخت تمرین می‌کنند، انگیزه‌بخش است. ملاقات افرادی مانند بیل گیتس هم که حامی بنیاد خیریه من است هم همیشه هیجان‌انگیز و انگیزه‌بخش نبوده است. با این حال من دوست داشتم که فرصتی برای ملاقات نلسون ماندلا به دست می‌آوردم چون مادرم اهل آفریقای جنوبی است و آنجا بزرگ شده و ما معمولاً برای سبزی کردن تعطیلاتمان به آنجا می‌رفتم. او روی بسیاری از مردم آفریقای جنوبی تأثیرگذار بود اما متأسفانه من هرگز نتوانستم با او ملاقات کنم و این یکی از بزرگترین افسوس‌های زندگی‌ام است».

نمی‌خواهم فرزندانم پای جای پای من بگذارند و وجود شناخته شدن به‌عنوان یکی از بهترین تنیسورهای تاریخ و از نگاه برخی به‌عنوان بهترین تنیسور تمامی ادوار و با همه ثروت و شهرتی که به سبب ورود به این رشته ورزشی به دست آورده است، فدرر می‌گوید حاضر نیست که فرزندانش هم راه او را در پیش بگیرند و تنیسورهای حرفه‌ای شوند. فدرر که صاحب دو پسر دوقلوی ۵ ساله به نام‌های لئو و لنی و دو دختر دوقلو به نام‌های میلان و شارلین است، در پاسخ به این سؤال که آیا دوست دارد فرزندانش پای جای پای او بگذارند، گفت: «خیلی‌ها این سؤال را از من پرسیده‌اند. من الان فقط می‌خواهم که پسران و دخترانم کمی بازی کنند چون تمام فرزندان دوستان‌مان تنیس بازی می‌کنند. به همین دلیل من نمی‌خواهم که آنها تنها باشند. آنها بی‌نام می‌زنند. خوششان ورزش‌هایی مانند اسکی و شنا را به تنیس ترجیح می‌دهند و از گروه دوستانی که در آن حضور دارند هم راضی هستند. با این حال من به شخصه نمی‌خواهم که آنها تنیسورهای حرفه‌ای شوند. پسرانم بیشتر از



شاید خیلی‌ها فکر کنند راجر فدرر کسی که ۲۰ یا ۳۰ قهرمانی در گرنده‌اسلامه اکنون پرافتخارترین تنیسور دنیا محسوب می‌شود، برای رسیدن به چنین جایگاهی از یک برنامه سخت و سخت و بسیار منظم وعده‌های غذایی شیان کربوهیدرات فراوانی مصرف کند و این دقیقاً همان کاری است که فدرر برای بالا بردن سطح قوای جسمانی‌اش انجام می‌دهد.

گزارش

جیانیس درخسید، قهرمان NBA باخت



زمانی که جیانیس آنته‌توکونمپو از چرت همیشگی پیش از بازی‌اش بیدار شد، تنها داشت به قهرمان فصل پیش، یعنی تورنتو رپتورز فکر می‌کرد. این اولین بازی میلوواکی باکس با تورنتو تورنتو پس از فینال کنفرانس شرق فصل گذشته بود. جیانیس کمک کرد تیمش تورنتو را با نتیجه ۱۱۵ بر ۱۰۵ شکست دهد. میلوواکی در مقطعی از بازی ۲۶ امتیاز از حریف پیش بود اما نزدیک بود این برتری را از دست بدهد. جیانیس توانست بازی را با ۲۶ پاس گل و ۸ بلوکه کردن توپ در تیم باکس به نامش ثبت می‌شود. آمارها از فصل ۷۴-۱۹۷۳ ثبت می‌شوند و از آن هنگام تاکنون هیچ بازیکنی در باکس به چنین آماري نرسیده بود. حالا شکست سال گذشته مقابل رپتورز خاطره‌ای دوردست به‌نظر می‌رسد اما میلوواکی باید مشکل اصلی خود را برطرف کند و زمانی که با فاصله خوبی از حریف پیش است، این برتری را از دست ندهد. آنها در بازی اول خانگی خود مقابل میامی در حالی که ۲۱ امتیاز پیش بودند، بازی را باختند. آنها در خانه به‌دستوستون هم ۱۹ امتیاز پیدا کرد و آنونوی هم همینطور... این بازیکنان عالی بودند. ما مقابل تیمی بازی کردیم که نگذاشت به مسابقات نهایی NBA برسیم و مشخص است که دوست داشتم مقابل آنها با جدیت بیشتری بازی کنیم. مصدومیت من در تمام طول فصل به همان شیوه‌ای سرویس زده‌ام که

فدرر که مادرش اهل آفریقای جنوبی است با انتشار یک پیام در صفحه شخصی‌اش در توییتر به تیم ملی راگی آفریقای جنوبی بابت شکست انگلیس در فینال و کسب قهرمانی جام جهانی راگی ۲۰۱۹ تبریک گفت. این سومین قهرمانی آفریقای جنوبی بود که با پیروزی ۳۲ به ۱۲ مقابل انگلیس رقم خورد و آنها را به نیوزیلند به‌عنوان پرافتخارترین تیم در تاریخ جام جهانی راگی تبدیل کرد. او که در ابتدای این تورنمنت هم از آفریقای‌ها حمایت کرده بود، در پیام تبریک خود بابت قهرمانی این تیم نوشت: «نهایت احترام را برای همه راگی‌بازها و قدرت و جوانمردی حیرت‌آورشان قایلیم. آفریقای جنوبی. تو از پس‌اش برآمدی! قهرمان جهان! من بی‌نهایت خوشحالم».