

حرف روز



تصور خیلی‌ها این بود که با آمدن هادی ساعی بسیاری از مشکلات رفع می‌شود اما حالا چند ماهی از حضور ساعی می‌گذرد و هر روز مشکلات بیشتر از گذشته می‌شود. تکلیف کادرفنی تیم ملی نکواندو که هنوز به طور دقیق مشخص نیست، دو نفر به عنوان سرمربی انتخاب شدند که عنوان شد یکی به عنوان سرمربی تیم الف و دیگری سرمربی با است اما حالا از اردوی این تیم‌ها خبر می‌رسد که چنین چیزی وجود ندارد و دو تیم با دو سرمربی متفاوت کار می‌کنند و هر کدام به بهتر نتیجه بگیرند، سرمربی تیم ملی خواهند بود. این بزرگترین مشکل برای این تیم است اما مشکل بزرگ‌تر به کمیته فنی برمی‌گردد که از اول هم اعلام شد نقشی در تصمیمات ندارد. وقتی هم عنوان شد که کمیته فنی یعنی کتک خیل‌ها چه‌جبه گرفتند اما واقعیت این است که الان محمد باقری معتمد، دارنده مدال نقره المپیک به انتقاد از وضع موجود می‌پردازد و دخالت که هادی ساعی در همه امور دخالت می‌کند: «ساعی عنوان کرده بود دخالتی در مسائل فنی ندارد اما می‌بینم که او در بحث‌های فنی ورود می‌کند، در صورتی که وقتی او به عنوان رئیس فدراسیون اقدام به تشکیل کمیته فنی می‌کند دیگر نباید خودش دخالت کند تا آنها تصمیم‌گیر باشند. اینها تصمیماتی است که خودشان گرفته‌اند اما امیدوارم به نفع نکواندو این باشد.» باقری معتمد با انتقاد از وضعیت فعلی تیم ملی گفت: «برخی از ملی‌پوشان که نمی‌خواهم نامی از آنها ببرم در مدت اخیر با من تماس‌هایی داشتند که گویاه‌های زیادی را مخصوصا از نحوه برگزاری انتخابی تیم ملی در مرحله دوم مطرح کردند. انتخابی تیم ملی بدون حضور رسانه‌ها و پشت در بسته برگزار شد. در این شرایط آبروی نکواندو در میان است و ما ۱۵ یا ۱۶ سال زحمت کشیدیم تا نکواندوی ایران را به جایگاه اصلی خودش برسانیم اما نکواندو طی سال‌های اخیر از دنیا عقب افتاد و دیگر نتاشه از

سوره
<div>اتحادیه جهانی دوچرخه‌سواری همچنان بی‌اعتماد به ایران هنوز خبری از تأیید اساسنامه نیست!</div>
<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div></div>
به نظر می‌رسد اتحادیه جهانی دوچرخه‌سواری هنوز مجاب نشده از سال‌های گذشته تصمیماتی گرفته که خلاف قوانین دوپینگ مبارزه جدی می‌کند و فعلا خبری از تأیید اساسنامه این فدراسیون دوچرخه‌سواری ایران برای گرفتن تأییده اساسنامه و برگزاری انتخابات، مکتب‌های را با اتحادیه جهانی (UCI) انجم داد و حتی کمیته ملی المپیک ایران نیز نامه‌ای را برای این نهاد ارسال کرد. اتحادیه جهانی دوچرخه‌سواری نیز پاسخ نامه‌ای به فدراسیون دوچرخه‌سواری ایران ارسال کرده و به نوعی اعلام کرده است که فعلا خبری از تأیید اساسنامه نیست. در این نامه عنوان شده است که اتحادیه جهانی نامه کمیته ملی المپیک ایران را دریافت کرده است و فدراسیون ایران باید همچنان کارهای مبارزه با دوپینگ را انجام دهد و اتحادیه جهانی روی این اقدامات نظارت دارد و پیگیر کار است.
با توجه به این پاسخ، به نظر می‌رسد اتحادیه جهانی دوچرخه‌سواری هنوز در بحث مبارزه با دوپینگ، مجاب نشده و نیاز است اعتماد این نهاد بین‌المللی جلب شود. زمانی که اتحادیه جهانی اعلام می‌کند همچنان روی کارها نظارت دارد یعنی در نظر دارد که مطمئن شود ایران
اولین مرحله تمرینی تیم ملی بوکس کشورمان پس از رقابت‌های قهرمانی کشور، از ۱۲ هفتم تیرماه با حضور ۱۲ بوکسور رامیان‌قو به این مرحله آغاز می‌شود. پس از برگزاری سی‌امین دوره مسابقات بوکس قهرمانی کشور که طی روزهای ۱۵ اردیبهشت‌ماه تا دوم خردادماه به میزبانی سیستان و بلوچستان بگیری شد، نفرات رامیان‌قو به اردوی تیم ملی از سوی کادرفنی مشخص شدند. بر همین اساس نخستین مرحله اردوی آماده‌سازی تیم ملی بوکس کشورمان برای حضور در رویدادهای پیش رو از ۱۲هفتم تیرماه با حضور ۱۲بوکسور رامیان‌قو به مرحله اول اردو در سالن احمد ناظم نوری مجموعه ورزشی انقلاب آغاز می‌شود و تا روز ۱۵ تیرماه ادامه دارد. در صورت صلاحدید کادرفنی امکان ادامه تمرینات تا یک هفته بعد از تاریخ اعلامی می‌رود و خود اردو، امین مجتونی، ایمان رمضان‌پور،

خبر

شروع اردوی مشترکان از هفتم تیر

اولین مرحله اردوی تمرینی تیم ملی بوکس کشورمان پس از رقابت‌های قهرمانی کشور، از ۱۲ هفتم تیرماه با حضور ۱۲ بوکسور رامیان‌قو به این مرحله آغاز می‌شود. پس از برگزاری سی‌امین دوره مسابقات بوکس قهرمانی کشور که طی روزهای ۱۵ اردیبهشت‌ماه تا دوم خردادماه به میزبانی سیستان و بلوچستان بگیری شد، نفرات رامیان‌قو به اردوی تیم ملی از سوی کادرفنی مشخص شدند. بر همین اساس نخستین مرحله اردوی آماده‌سازی تیم ملی بوکس کشورمان برای حضور در رویدادهای پیش رو از ۱۲هفتم تیرماه با حضور ۱۲بوکسور رامیان‌قو به مرحله اول اردو در سالن احمد ناظم نوری مجموعه ورزشی انقلاب آغاز می‌شود و تا روز ۱۵ تیرماه ادامه دارد. در صورت صلاحدید کادرفنی امکان ادامه تمرینات تا یک هفته بعد از تاریخ اعلامی می‌رود و خود اردو، امین مجتونی، ایمان رمضان‌پور،

ایران ورزشی - یکی از بهترین کشتی‌گیران چند سال اخیر کشتی فرنگی، میثم دلخانی بود. فرنگی‌کار وزن ۶۳ کیلوگرم که در مسابقات قهرمانی جهان سال ۲۰۲۱ به مدال طلا دست پیدا کرد. جوانی از استان فارس که کشتی‌های دیدنی او علاقه‌مندان زیادی را پیدا کرد. میثم دلخانی امسال هم یکی از مدعیان اصلی رسیدن به مدال طلای قهرمانی جهان بود اما یک حادثه را او را مد نظرشان را هم برای جهانی انتخاب کرده‌اند و فکر می‌کنم مقابله به کار خود ادامه دهد.»

او با بیان اینکه فدراسیون نکواندو در انتخاب سرمربیان تیم ملی واقعیت را به رسانه‌ها منتقل نکرده، ادامه داد: «ما اصلا تیم امید نداریم. اینها می‌خواستند با ادعای تشکیل تیم امید فقط دهان

رسانه‌ها و منتقدان را ببندند. قرار بود بر مبنای همان انتقاداتی که خودشان در زمان ریاست پولادگر مطرح می‌کردند زرده نوجوانان پشتوانه‌سازی کنند و با تشکیل تیم امید، به پشتوانه‌سازی تیم ملی کمک کنند اما می‌بینم که در عمل تیم امید نداریم و فقط تیم‌های الف و ب بزرگسالان را درست کرده‌اند تا افرادی که از تیم الف جامی مانند، بدون توجه به سن و سالشان در تیم با حضور داشته باشند! بنابراین سن اصلا ملاک نیست.»

ایران ورزشی - پس از ماجرای عجیب انتخابات فدراسیون سوارکاری و برگزاری آن بدون رضایت و موافقت وزارت ورزش، این‌طور به نظر می‌رسد که اختلاف فدراسیون و وزارتخانه بالا گرفته و از این پس شاهد ماجراهای زیادی بین این دو نهاد باشیم. حالا در اولین گام گویا کار به کلید زدن طرح تحقیق و تفحص از این بررسی‌شست‌های دوپینگ، موارد مهمی است که قرار است درباره آنها از فدراسیون سوارکاری تحقیق و تفحص شود. وزیر ورزش و جوانان در این باره توضیح داد: «ما در این باره هیچ و چه ماجرای جدیدی نیست.

خلیلی: نمی‌دانم ماجرای تفحص سمسعود خلیلی، رئیس فدراسیون سوارکاری درباره تقاضای نمایندگان مجلس شورای اسلامی در خصوص تحقیق و تفحص از وزارت ورزش و جوانان در مورد عملکرد فدراسیون سوارکاری گفت: برخی موارد انجام‌برنگیز برای نمایندگان مجلس شورای اسلامی وجود دارد که در این زمینه پاسخگو هستیم و استقبال می‌کنیم و موارد خیلی مهمی

مسعود خلیلی، رئیس فدراسیون سوارکاری درباره تقاضای نمایندگان مجلس شورای اسلامی در خصوص تحقیق و تفحص از وزارت ورزش و جوانان در مورد عملکرد فدراسیون سوارکاری گفت: برخی موارد انجام‌برنگیز برای نمایندگان مجلس شورای اسلامی وجود دارد که در این زمینه پاسخگو هستیم و استقبال می‌کنیم و موارد خیلی مهمی

ایران ورزشی - بازی‌های کشورهای اسلامی مردادماه در قونیه برگزار می‌شود آن هم در شرایطی که بعد از لغو بازی‌های آسیایی هوانا این رویداد مهم‌تر از قبل شده است. بسیاری از فدراسیون‌های ایران حالا که تیم‌هایشان فرصت حضور در بازی‌های آسیایی را از دست داده‌اند، می‌خواهند تیم‌هایشان را از قونیه کنند تا ورزشکاران شرایط حضور در یک رقابت جدی را داشته باشند. این هدف باعث شد در این یکی دو ماه قبل، تمرینات تیم‌های اعزامی به بازی‌های کشورهای اسلامی با جدیت زیادی دنبال شود اما حالا جاشی به وجود آمده که ممکن است اعزام کاروان ایران به این بازی‌ها متغنی شود.

قرار است ۲۷۰ ورزشکار از ایران در بازی‌های کشورهای اسلامی شرکت کنند اما سهمیه‌ای که از سوی کمیته برگزاری بازی‌های کادرفنی، پزشکی و سرپرستی به ایران داده شده، ۷۰ کارت است که این تعداد نمی‌ای نیاز کاروان ایران است. برای حضور هر تیم در هر رویدادی، الگوی بین‌المللی وجود دارد اما برنامه کمیته برگزاری بازی‌های کشورهای اسلامی با الگوی بین‌المللی بسیار متفاوت است. همین مسأله باعث شده کادر سرپرستی بازی‌های کشورهای اسلامی در این رابطه می‌گوید: «ما با چالش جدی رویه و هستیم چرا که کمیته برگزاری بازی‌های بشار غیرحرفه‌ای عمل می‌کند. حداقل در ۱۰ مورد بسیار

درد دستم به حدی زیاد بود که با تزریق مسکن‌ها به خواب می‌رفتم. اصلا حالم طوری نبود که بتوانم جواب تلفن را بدهم. متأسفانه از این بابت شرمندم خیلی‌ها شدم.

چه شد اصلا این اتفاق رخ داد؟
نغمیدم حریف می‌خواست سنجاب برنده را اجرا کند اما من رد کردم ولی بعدش که خواست خاک را از تیم ملی دور کرد. دلخانی برای اینکه محک بخورد، در مسابقات تورلیخاند در یک وزن بالاتر به روی تشک رفت اما حادثه‌ای تلخ برای او رخ داد که منجر به شکسته شدن دست او شد. این اتفاق تلخ حالا باعث شده تا او شانس حضور در مسابقات قهرمانی جهان را از دست بدهد: «خیلی ناراحت کننده است. من توان کسب دومین مدال طلا را داشتم اما با این اتفاق کارم بسیار سخت شده اما با قدرت برمی‌گرم.»

■ بله. قصد دارم برگردم فارس تا دو هفته آینده

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

چند روز بود که جواب تلفن را نمی‌دادی؟

که دوباره باید برگردم و پزشکان دستم را ببینند. نظر دو هفته آینده پزشکان تعیین کننده‌است، چرا که مشخص می‌کنند از چه زمانی باید تمرینات را شروع کنم. بررسی پزشکان می‌تواند برای بازگشتم به کشتی تعیین کننده باشد. زمان بازگشتم را کمیسیون پزشکی دو هفته آینده مشخص می‌کند.

یعنی ممکن است که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع کنی؟

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

که دوباره باید برگردم و پزشکان دستم را ببینند. نظر دو هفته آینده پزشکان تعیین کننده‌است، چرا که مشخص می‌کنند از چه زمانی باید تمرینات را شروع کنم. بررسی پزشکان می‌تواند برای بازگشتم به کشتی تعیین کننده باشد. زمان بازگشتم را کمیسیون پزشکی دو هفته آینده مشخص می‌کند.

یعنی ممکن است که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع کنی؟

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.

خودم می‌دانم که به همین زودی‌ها تمرینات را شروع نمی‌کنم.