گزارش

دوچرخه‌های اشتراکی؛ رویکردی برای پایداری شهرها در کرونا

شهرنشینان سراسر دنیا در پی انتشار ویروس کرونا، سبک زندگی خود را تغییر داده و از روش‌های جایگزین نظیر دوچرخه‌سواری اشتراکی برای حمل و نقل خود بهره گرفته‌اند. طراحان و برنامه‌ریزان در اغلب شهرهای جهان پس از کاهش محدودیت‌های کرونایی تلاش کرده‌اند بیشترین تغییرات را در زیرساخت‌های شهری به وجود آورند تا شهرنشینی را با وضعیت پاندمی سازگار کنند. سیستم‌های دوچرخه‌های اشتراکی بدون ایستگاه یکی از روش‌های تردد داخل شهری است که پیش از انتشار کرونا نیز در بین شهرنشینان از محبوبیت خاصی برخوردار شده بود اما با شیوع بیماری کووید ۱۹ در میان برنامه‌ریزان برای ایجاد شهرهایی سالم‌تر و پایدارتر، اهمیت بیشتری پیدا کرد. صدها شهر جهان پیش از ظهور ویروس کرونا از سیستم‌های دوچرخه اشتراکی بدون ایستگاه برای تردد‌های داخل شهری بهره گرفته‌اند؛ مردم کشور چین در پنج سال اخیر بیشترین استفاده را از این نوع روش حمل و نقل کرده‌اند به طوری که بیش از ۳۶۰ شهر در سراسر کشور از سیستم‌های دوچرخه اشتراکی بدون ایستگاه برخوردار هستند اما پرسشی که در اینجا ممکن است مطرح شود اینکه سیستم‌های دوچرخه اشتراکی بدون ایستگاه چه مزایایی برای شهرها در پی دارد؟

ارتقای حمل و نقل عمومی شهر

مردم در شهرهای چین بین ۸۲ تا ۸۶ درصد به خدمات حمل و نقل عمومی در ۵۰۰ متری محل زندگی خود دسترسی دارند که این یک مزیت شهرنشینی در این کشور به شمار می‌رود. با این حال حدود یک پنجم شهرها از داشتن چنین مزیتی محروم هستند، در نتیجه، ایجاد تعامل بین مردم و یک حمل و نقل عمومی مناسب در چنین مناطقی یک اولویت برای برنامه‌ریزان به حساب می‌آید.

نتیجه یک مطالعه که در مورد هفت هزار کاربر دوچرخه‌های اشتراکی در شهرهای چینی انجام شد، نشان داد که ۵۴ درصد آنها صرفاً برای اینکه راحت خود را به ایستگاه‌های حمل و نقل عمومی برسانند، از این دوچرخه‌ها استفاده می‌کنند. در بررسی‌های بیشتر مشخص شد که مقصد نهایی ۳۱ درصد افراد سوار بر این دوچرخه‌های اشتراکی، ایستگاه اتوبوس‌های عمومی است و ۶۰ درصد آنها نیز خود را به ایستگاه‌های مترو می‌رسانند.

کاهش استفاده از وسایل نقلیه شخصی

دوچرخه‌سواری از قابلیت زیادی برای حذف یا به حداقل رساندن استفاده از وسایل حمل و نقل موتوری برخوردار است و این رویکرد، بهبود ایمنی و کیفیت هوا، حذف انتشار گازهای آلاینده و کاهش دمای هوا را در پی دارد. پس از ترویج استفاده از دوچرخه‌های اشتراکی در شهرهای چینی، سفر با وسایل حمل و نقل موتوری به میزان ۱۳ هزار و ۸۰۰ کیلومتر کاهش یافت و این رویداد، تمام مزایای مذکور را برای شهرها به ارمغان آورد. استفاده از این نوع دوچرخه‌ها در شهرهای مختلف چین متفاوت است اما این نوع حمل و نقل بین ۱۷ تا ۴۵ درصد تردد شهرها را به خود اختصاص داده است. نتیجه بررسی‌ها نشان داد که ۱۱ درصد مردم استفاده از خودروهای شخصی را کاهش داده و دوچرخه‌های اشتراکی بدون ایستگاه را جایگزین کردند و جالب‌تر اینکه ۶ درصد موتورسواران نیز به بهره از دوچرخه‌های اشتراکی بدون ایستگاه روی آوردند.

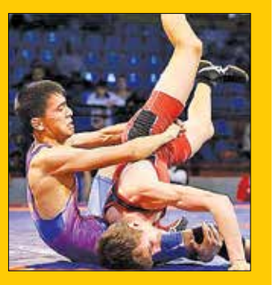
استقبال از دوچرخه‌های اشتراکی در دوران کرونا

اگرچه نظرسنجی انجام شده در بین کاربران دوچرخه‌های اشتراکی بدون ایستگاه در چین، پیش از انتشار ویروس کرونا بود، با این حال یافته‌های آن همسو با پیامدهای دوچرخه‌سواری در دوران کرونا است. طی این پاندمی، دوچرخه‌سواری به یک روش تردد ایمن و پایدار بین شهروندان تبدیل شده و استفاده از آن، به سرعت در سراسر جهان افزایش یافته است. مردم به منظور خود جداسازی از سایرین، استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی را به حداقل رسانده و در عوض، پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری را جایگزین کرده‌اند. البته دوچرخه‌سواری از محبوبیت بیشتری بین مردم برخوردار شده است چراکه شهروندان می‌توانند مسیرهای طولانی‌تر را با دوچرخه طی کنند. این در حالی است که بسیاری از مردم حتی توانایی خرید دوچرخه را ندارند و اغلب به خاطر ترس از آلوده شدن به ویروس کرونا از سوار شدن بر وسایل نقلیه عمومی هراس دارند و بیکار در خانه‌هایشان مانده‌اند. به همین دلیل مقامات رسمی در اغلب شهرهای جهان تلاش کرده‌اند سیستم‌های دوچرخه اشتراکی بدون ایستگاه را با بهبود ببخشند تا از این طریق پویایی پایدار و سالم را در میان مردم ترویج دهند و به مهار کرونا کمک کنند.

فتیله پیچ

اعلام رقابت‌های مؤثر در رنکینگ توکیو و قهرمانی جهان

لهستان و ایتالیا مهم برای ژاپن و نروژ



اتحادیه جهانی کشتی نام رقابت‌هایی که نتایج آن در رنکینگ المپیک توکیو و رقابت‌های قهرمانی جهان ۲۰۲۱ محسوب می‌شوند را اعلام کرد. بر اساس اعلام اتحادیه جهانی رقابت‌های جهانی ۲۰۱۹ نورسلطان که سال گذشته برگزار شد به همراه رقابت‌های بین‌المللی ماتیو پلیکونه در ایتالیا سال ۲۰۲۰ به همراه مسابقات قاره‌ای سال ۲۰۲۰ همچنان امتیازشان برای المپیک توکیو معتبر است. با تصمیم اتحادیه جهانی مسابقات قهرمانی آسیا در قزاقستان ۲۰۲۱ فقط برای کشورهای چین، ترکمنستان و کره شمالی که به دلیل کرونا در مسابقات سال گذشته حضور نداشتند هم دارای رنکینگ المپیکی است. مسابقات بین‌المللی در لهستان سال ۲۰۲۱ امتیازاتش برای المپیک توکیو مؤثر است. از سوی اتحادیه جهانی رقابت‌های مؤثر در رنکینگ مسابقات قهرمانی جهان در سال ۲۰۲۱ اعلام شده که بر این اساس نتایج مسابقات بین‌المللی جام ماتئو پلیکونه ایتالیا به همراه اوپن لهستان، رقابت‌های قهرمانی قاره‌ها و بازی‌های المپیک توکیو در رنکینگ مسابقات جهانی ۲۰۲۱ تأثیرگذار است. امتیازات کسب شده هر ورزشکار در سیستم رنکینگ تنها برای همان وزن ثبت می‌شود و اگر کشتی‌گیری در وزن دیگری بخواهد به میدان برود امتیازاتش محاسبه نمی‌شود.

جایزه ۶۰۰ هزار دلاری اتحادیه جهانی

اتحادیه جهانی کشتی در پایان سال ۲۰۲۱ به نفرات اول تا سوم رنکینگ هر وزن جوایز نقدی اهدا می‌کند. در سال ۲۰۲۱ و برای تعیین بهترین کشتی‌گیر سال سیستم رنکینگ اتحادیه جهانی در نظر گرفته می‌شود که بر اساس آن نیز جایزه دلاری تعلق می‌گیرد. تعیین رنکینگ بهترین ورزشکار سال بر مبنای نتایج رویدادهای مهمی است که از سوی اتحادیه جهانی مشخص شده است. رقابت‌های بین‌المللی جام ماتئو پلیکونه ایتالیا ۲۰۲۱، رقابت‌های قهرمانی قاره‌ها، رقابت‌های بین‌المللی اوپن لهستان ۲۰۲۱، المپیک توکیو و جهانی ۲۰۲۱ در اسلو نروژ رقابت‌هایی هستند که از سوی اتحادیه جهانی اعلام شده‌اند. با توجه به اینکه در سال ۲۰۲۱ رقابت‌های المپیک و جهانی برگزار می‌شود، تصمیم گرفته شده تا به مدال‌آوران المپیک در قیاس با مدال‌آوران جهانی ۲۰ درصد امتیاز بیشتر تعلق گیرد. اتحادیه جهانی برخلاف دوره‌های پیشین که به برترین کشتی‌گیران هر رشته جوایز نقدی اهدا می‌کرد در پایان سال ۲۰۲۱ به کشتی‌گیران برتر ۱۰ وزن آزاد، فرنگی و زنان مجموعاً ۶۰۰ هزار دلار جایزه نقدی پرداخت می‌کند. بنابراین در پایان سال به نفر اول ۱۰۰۰۰ دلار، نفر دوم ۷۰۰۰ دلار و نفر سوم ۳۰۰۰ دلار تعلق می‌گیرد.

روسیه؛ میزبان کشتی قهرمانی جوانان جهان

رئیس فدراسیون کشتی روسیه و نایب رئیس اتحادیه جهانی کشتی از تصمیم کمیته اجرایی اتحادیه جهانی کشتی برای برگزاری رقابت‌های جوانان جهان ۲۰۲۱ به میزبانی روسیه خبر داد. میخاییل مامیاشویلی رئیس فدراسیون کشتی روسیه از تصمیم قطعی کمیته اجرایی اتحادیه جهانی کشتی برای برگزاری رقابت‌های کشتی جوانان جهان به میزبانی روسیه خبر داد. این رقابت‌ها شهریور سال آینده به میزبانی روسیه برگزار می‌شود. پیش از این اتحادیه جهانی کشتی رقابت‌های کشتی قهرمانی جهان در تمامی رده‌های سنی در سال ۲۰۲۰ را به دلیل شیوع ویروس کرونا لغو کرده بود. طبق تقویم اتحادیه جهانی کشتی رقابت‌های بزرگسالان قهرمانی جهان ۲۰۲۱ در نروژ و رقابت‌های نوجوانان جهان نیز در مجارستان برگزار می‌شود.

گپ و گفت با مهسا جاور، در ادامه بازگشت به دنیای قهرمانی

بعد از مادر شدن بسیار قوی‌تر شده‌ام

برگشتم همانجایی که باید باشم

گفت و گو
آزاده پیراکوه @Apirakouh

مهسا جاور را نمی‌توان فراموش کرد. در یک دهه گذشته آنقدر فعال بوده و افتخارات زیادی را ثبت کرده که نامش را در ورزش زنان به عنوان یکی از سدشکن‌ها ماندگار کرده است. مدال‌آور تیم ملی رویینگ در رقابت‌های مختلف که المپیک ریو را هم پشت سر گذاشت و کارنامه افتخاراتش را روز به روز کامل‌تر کرد اما به یکباره در حین بازی‌های آسیایی اندونزی و بعد از کسب مدال نقره در رویینگ چهارنفره، خداحافظی‌اش از دنیای قهرمانی را اعلام کرد. او که مدتی بود با محسن سیفی، یکی از قهرمانان شاخص ووشو ایران ازدواج کرده بود، گفت می‌خواهد وقت بیشتری را برای خانواده‌اش بگذارد اما امروز که درباره تصمیم سه سال قبل‌اش صحبت می‌کند، می‌گوید به خاطر دلخوری از شرایط چنین تصمیمی گرفته است.

مهسا در این مدت که از ورزش قهرمانی دور بوده، صاحب فرزندی به نام «مینل» شده و در تمام این مدت با تصاویری که از تمریناتش منتشر کرده، نشان داده که از ورزش دور نبوده اگرچه ورزش قهرمانی انجام نداده؛ البته تا دو ماه قبل. او بعد از پیگیری فدراسیون؛ در آذرماه تصمیم به بازگشت به دنیای قهرمانی گرفت و با حضور در لیگ برتر، تصمیم‌اش را عملی کرد. او این روزها تمرین می‌کند تا در تیم اعزامی به بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ قرار گیرد و مثل همیشه با قدرت کار می‌کند؛ با این تفاوت که او حالا نقش مادری را دارد و می‌گوید از این حس، قدرت خارق‌العاده‌ای گرفته و با توان بیشتری ادامه می‌دهد. به بهانه فرارسیدن روز مادر و شروع دوباره یکی از قهرمانان خوشنام و با اخلاق ورزش؛ سراغ مهسا جاور می‌رویم تا او از حال و هوایش در ۱۸ ماهگی فرزندش بگوید.

دوباره پرشور و با انگیزه به دنیای قهرمانی برگشته‌ای و حسابی سر خودت را شلوغ کرده‌ای.

کلاً من همه‌کاره‌ام و وقت خالی ندارم. سرم گرم است و از این بابت خوشحالم. اصلاً نمی‌توانم بیکار باشم و استراحت کنم.

این رویه را در زمان بارداری هم داشتی و تمریناتت را رها نکردی؟

صبح روزی که قرار بود دخترم به دنیا بیاید، در سالن بودم و تمریناتم را کامل انجام دادم. بعد هم رفتم بیمارستان.

در تصاویر و ویدئوهایی هم که از دخترت منتشر می‌کنی، کاملاً مشخص است چقدر به ورزش علاقه دارد.

دقیقاً. مینل کلاً راه نمی‌رود و مدام در حال دویدن است. احتمالاً تأثیر ورزش‌هایی است که خودم انجام داده‌ام.

دو سه سال اخیر، دور از ورزش حرفه‌ای چطور گذشت؟

از ورزش دور نبودم اما ورزش حرفه‌ای انجام نمی‌دادم. با این حال فکر می‌کنم از لحاظ روحی خیلی به این دور شدن نیاز داشتم. بعد از سال‌ها اردونشینی، باید مدتی دور می‌شدم.

بعد از بازی‌های آسیایی که خداحافظی‌ات را اعلام کردی، به خاطر دلخوری بود یا اینکه برای بچه‌دار شدن برنامه‌ریزی کرده بودی و به این علت تصمیم به دوری گرفتی؟

دلخوری‌ام از شرایط بود، بعد از سال‌ها، همچنان اردونشین بودم و فدراسیون همراهی نمی‌کرد تا در خانه‌ها و شهرهای خودمان تمرین کنیم. من هم ازدواج کرده بودم و می‌خواستم برای زندگی شخصی‌ام وقت بیشتری بگذارم. زمانی هم که خداحافظی کردم، انگار نه انگار که سال‌ها ورزشکار این رشته بوده‌ام. طوری با من رفتار شد که انگار بود و نبودم فرقی نمی‌کرد.

آن هم ورزشکاری که افتخارات زیادی داشتی و از بیشتر رویدادهایی که رفتی، دست پر برگشتی.

همیشه نتیجه‌هایم خوب بوده و این بی‌مهری بیشتر اذیتم می‌کرد. در تمام مدتی که ورزشکار بودم، سعی کردم مثمرثمر باشم و کارم را به خوبی انجام بدهم اما بعد از رفتنم هیچ اتفاقی نیفتاد. البته در دوران دوری، واقعاً به خیلی از مسائل فکر نمی‌کردم و زندگی‌ام را می‌کردم اما بعد از تولد مینل و با تغییراتی که در فدراسیون انجام شد، اتفاق جالبی افتاد. آقای سهرابیان، رئیس فعلی فدراسیون، ۱۰ روز بعد از به دنیا آمدن دخترم، با من تماس گرفتند و گفتند که «منتظریم تا برگردی.» این تماس خیلی برای من ارزشمند بود. در این مدت هم بارها ایشان پیگیر بودند و گفتند که برگردم. حتی آقای فراز، سرمربی تیم ملی هم مدتی قبل از لیگ با من تماس گرفتند و من هم با کمال میل قبول کردم که دوباره تمریناتم را شروع کنم. در تمام این مدت مدام به من تلنگر می‌خورد.

در این مدت تحصیلاتت را هم ادامه داده‌ای؟

بله. مقطع ارشد را در رشته فیزیولوژی تربیت بدنی گذراندم اما چون می‌خواستم مقاله‌ام را چاپ کنم؛ کمی زمان برد و به کنکور دکترای امسال نرسیدم. ان‌شاءالله سال آینده در کنکور دکترا شرکت می‌کنم تا در این زمینه هم کارم را ادامه بدهم.

برخی از ورزشکاران می‌گویند که به خاطر زایمان، به لحاظ بدنی دیگر نمی‌توانند به شرایط قبل برگردند.

من برعکس این موضوع فکر می‌کنم. ورزشکارانی که زایمان انجام داده‌اند و ورزش را رها نکرده‌اند، بدنشان خیلی قوی‌تر برمی‌گردد. بدن من هم خیلی سریع برگشت. البته من در تمام این مدت، ورزش را رها نکرده بودم و بدنسازی می‌کردم. یک ماه قبل از لیگ هم تمرینات حرفه‌ای را شروع کردم و از نتیجه‌ای که در لیگ همراه دانشگاه آزاد به دست آوردم، خیلی خوشحالم. درست است که مسافت‌های لیگ کوتاه‌تر بود اما از رکوردهایی که بعد از سه سال به دست آوردم، خیلی راضی‌ام.

می‌خواهی این روند را ادامه بدهی و برای عضویت دوباره در تیم ملی تلاش کنی؟

یا کاری را شروع نمی‌کنم یا اگر شروع کنم تا ته ماجرا می‌روم. برنامه‌ریزی کرده‌ام که برای بازی‌های آسیایی آماده شوم. انرژی زیادی دارم و امیدوارم که این مسیر را به بهترین شکل طی کنم.

شرایط حضور در اردوهای طولانی مدت تیم ملی را داری؟

به خاطر دخترم و اینکه نیاز است جایی باشم که مادرم هم حضور داشته باشد، فعلاً نمی‌توانم در تهران اقامت داشته باشم. بیشتر بین تهران و زنجان در رفت و آمد هستم، ضمن اینکه در منزل «ارگو» دارم و در زنجان هم امکان تمرین با قایق در مسافت ۶۰۰ متر را دارم. فعلاً به همین شکل ادامه می‌دهم.

محسن همیشه تشویقم کرده و در تمام روزهایی که کنار هم بودیم، هیچ دفعه‌ای به من «نه» نگفته است. هر بار که تصمیم به کاری گرفته‌ام، نه تنها مانعم نشده که همیشه کنارم ایستاده و حمایتم کرده است. این بار هم از تصمیمم بسیار خوشحال شد.

برخی از زنان بخصوص آنهایی که قبل از ازدواج و بچه‌دار شدن، موقعیت خاصی دارند؛ بعد از اینکه صاحب فرزند می‌شوند، به واسطه دور شدن از موفقیت‌های اجتماعی و ورزشی و... حس‌های بدی را تجربه می‌کنند و بعضاً دچار افسردگی می‌شوند. شما در این سه سال اخیر، چنین حسی را نداشتی؟

اصلاً این حس را تجربه نکردم. بعد از مادر شدن، اتفاقاً حالم خیلی بهتر شده است. نقش جدیدم در زندگی، برای من یک حرکت روبه جلو شد. مهسا جاور فعلی از مهسا جاوری که قبل از بارداری و فرزندآوری می‌شناختید، بسیار قوی‌تر شده است. مادر شدن یک قدرت خارق‌العاده‌ای می‌دهد که باورنکردنی است. من قبل از مادر شدن، کم و کاستی‌هایی داشتم و امروز فکر می‌کنم برخی از ضعف‌هایم برطرف شده است.

می‌توانی درباره این کم و کاستی‌ها صحبت کنی؟

چراکه نه! یک زمانی فکر می‌کردم همینی که هستم و تغییری نمی‌کنم. با اینکه همیشه سعی می‌کردم قوی باشم اما بعد از مادر شدن، بسیار قوی‌تر شده‌ام و شخصیتم خیلی تغییر کرده است. فکر می‌کنم سختی وجود ندارد که نتوانم تحملش کنم.

زمانی که برگشتی؛ چه حس و حالی داشتی؟

زمانی که در ورزش قهرمانی نبودم به این فکر نمی‌کردم که چقدر دلم برای ورزش قهرمانی تنگ شده است اما روزی که رفتم تا اولین تمرینم را در دریاچه آزادی آغاز کنم؛ حس ۱۱ سال قبل را داشتم. همانقدر استرس و هیجان داشتم تا جایی که به یکی از بچه‌های تیم زنگ زدم و گفتم بیا پایین تا من سوار قایق شوم. وقتی نبودم، آنقدر دلتنگ نشده بودم و بعد متوجه شدم که روحم دوباره به این رشته و قرارگرفتن در فضای قهرمانی نیاز دارد. برگشتم همانجایی که باید باشم.

معمولاً ورزشکاران ملی از مشکلاتی که دارند، زیاد گلایه می‌کنند و وقتی درباره بچه‌های‌شان صحبت می‌کنند، می‌گویند نمی‌خواهند آنها ورزش کنند.

حتماً دوران قهرمانی سختی‌های زیادی دارد. مشکلات زیادی داشتیم. کمبود امکانات بوده و محدودیت‌هایی داشتیم. اما باید آن طرف موضوع را هم دید. ما از ورزش آورده‌هایی داشتیم که شاید جای دیگر نمی‌توانستیم به دست بیاوریم. موقعیت اجتماعی که امروز دارم، موفقیت‌هایی که داشتم؛ شرایط تحصیلی خوب و وضعیت مالی‌ام؛ برآمده از ورزش است. درست است که خودم زیاد تلاش کرده‌ام اما حتماً اگر در ورزش نبودم؛ خیلی از موفقیت‌ها را نداشتم. از کنار ورزش به خیلی چیزها رسیدم و به نظرم باید در قضاوت‌هایمان انصاف داشته باشیم. به همین خاطر اگر یک روزی مینل بخواهد ورزشکار شود؛ مانعش نمی‌شوم.

مادر شدن یک قدرت خارق‌العاده‌ای می‌دهد که باورنکردنی است. من قبل از مادر شدن، کم و کاستی‌هایی داشتم و امروز فکر می‌کنم برخی از ضعف‌هایم برطرف شده است

وقتی المپیک عقب افتاد، به این فکر کردم که شاید برای کسب سهمیه فرصت داشته باشی.

المپیک شرایط خودش را دارد و کسب سهمیه و رقابت در این رویداد، بسیار سنگین است. من دو سال و نیم از تمرینات حرفه‌ای دور بودم و در این مدت بقیه بچه‌ها تمرین کرده‌اند. نازنین ملایی نزدیک به سه سال است که در اردو حضور دارد و کنار بقیه بچه‌ها به سختی تمرین می‌کند. امیدوارم او و سایر ملی‌پوشان بتوانند موفق باشند و دو سه نفری که شانس کسب سهمیه را دارند، به خواسته‌شان برسند. نه اینکه انگیزه کسب سهمیه المپیک را نداشته باشم اما یکسری چیزها واقعیت است و باید واقع‌بینانه درباره‌شان صحبت کنیم. من به لحاظ شرایط بدنی، فرصت کسب سهمیه المپیک را ندارم اما تلاش می‌کنم که برای بازی‌های آسیایی آماده شوم و در نهایت صلاحدید کادر فنی چیست. آیا می‌توانم در تیم اعزامی باشم یا خیر؟ مهم این است که در این مدت تلاشم را انجام می‌دهم.

همسرت (محسن سیفی؛ قهرمان نام‌آشنای ووشو) از برگشت به دنیای حرفه‌ای و قهرمانی استقبال کرد؟

محسن همیشه تشویقم کرده و در تمام روزهایی که کنار هم بودیم، هیچ دفعه‌ای به من «نه» نگفته است. هر بار که تصمیم به کاری گرفته‌ام، نه تنها مانعم نشده که همیشه کنارم ایستاده و حمایتم کرده است. این بار هم از تصمیمم بسیار خوشحال شد.

برخی از زنان بخصوص آنهایی که قبل از ازدواج و بچه‌دار شدن، موقعیت خاصی دارند؛ بعد از اینکه صاحب فرزند می‌شوند، به واسطه دور شدن از موفقیت‌های اجتماعی و ورزشی و... حس‌های بدی را تجربه می‌کنند و بعضاً دچار افسردگی می‌شوند. شما در این سه سال اخیر، چنین حسی را نداشتی؟

اصلاً این حس را تجربه نکردم. بعد از مادر شدن، اتفاقاً حالم خیلی بهتر شده است. نقش جدیدم در زندگی، برای من یک حرکت روبه جلو شد. مهسا جاور فعلی از مهسا جاوری که قبل از بارداری و فرزندآوری می‌شناختید، بسیار قوی‌تر شده است. مادر شدن یک قدرت خارق‌العاده‌ای می‌دهد که باورنکردنی است. من قبل از مادر شدن، کم و کاستی‌هایی داشتم و امروز فکر می‌کنم برخی از ضعف‌هایم برطرف شده است.

می‌توانی درباره این کم و کاستی‌ها صحبت کنی؟

چراکه نه! یک زمانی فکر می‌کردم همینی که هستم و تغییری نمی‌کنم. با اینکه همیشه سعی می‌کردم قوی باشم اما بعد از مادر شدن، بسیار قوی‌تر شده‌ام و شخصیتم خیلی تغییر کرده است. فکر می‌کنم سختی وجود ندارد که نتوانم تحملش کنم.

زمانی که برگشتی؛ چه حس و حالی داشتی؟

زمانی که در ورزش قهرمانی نبودم به این فکر نمی‌کردم که چقدر دلم برای ورزش قهرمانی تنگ شده است اما روزی که رفتم تا اولین تمرینم را در دریاچه آزادی آغاز کنم؛ حس ۱۱ سال قبل را داشتم. همانقدر استرس و هیجان داشتم تا جایی که به یکی از بچه‌های تیم زنگ زدم و گفتم بیا پایین تا من سوار قایق شوم. وقتی نبودم، آنقدر دلتنگ نشده بودم و بعد متوجه شدم که روحم دوباره به این رشته و قرارگرفتن در فضای قهرمانی نیاز دارد. برگشتم همانجایی که باید باشم.

معمولاً ورزشکاران ملی از مشکلاتی که دارند، زیاد گلایه می‌کنند و وقتی درباره بچه‌های‌شان صحبت می‌کنند، می‌گویند نمی‌خواهند آنها ورزش کنند.

حتماً دوران قهرمانی سختی‌های زیادی دارد. مشکلات زیادی داشتیم. کمبود امکانات بوده و محدودیت‌هایی داشتیم. اما باید آن طرف موضوع را هم دید. ما از ورزش آورده‌هایی داشتیم که شاید جای دیگر نمی‌توانستیم به دست بیاوریم. موقعیت اجتماعی که امروز دارم، موفقیت‌هایی که داشتم؛ شرایط تحصیلی خوب و وضعیت مالی‌ام؛ برآمده از ورزش است. درست است که خودم زیاد تلاش کرده‌ام اما حتماً اگر در ورزش نبودم؛ خیلی از موفقیت‌ها را نداشتم. از کنار ورزش به خیلی چیزها رسیدم و به نظرم باید در قضاوت‌هایمان انصاف داشته باشیم. به همین خاطر اگر یک روزی مینل بخواهد ورزشکار شود؛ مانعش نمی‌شوم.

خبر

قرعه‌کشی بسکتبال در المپیک توکیو
ایران در گروه آمریکا

با انجام مراسم قرعه‌کشی رقابت‌های بسکتبال المپیک، حریفان تیم ملی ایران در این مسابقات مشخص شدند.

مراسم قرعه‌کشی رقابت‌های بسکتبال در بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ توکیو برگزار شد که به این ترتیب، تیم ملی ایران در گروه A با فرانسه، آمریکا و تیم برنده مسابقات انتخابی در کانادا همگروه شد. مسابقات بسکتبال در المپیک، برای اولین بار ۳ گروه ۴ تیمی برگزار می‌شود.

مراسم قرعه‌کشی این رقابت‌ها به میزبانی خانه بسکتبال پاتریک باومن در کشور سوئیس و به دلیل شیوع کرونا، پشت درهای بسته برگزار شد.

در گروه B استرالیا، نیجریه، تیم اول مسابقات انتخابی کرواسی و تیم اول مسابقات انتخابی صربستان قرار دارند.

در گروه C هم آرژانتین، ژاپن، اسپانیا و تیم اول مسابقات انتخابی لیتوانی قرار گرفته‌اند.

آغاز ثبت‌نام برای انتخاب رئیس جدید شطرنج
افشین داوری باز هم کاندیدا شد

افشین داوری رئیس سابق فدراسیون دوومیدانی که در یکی دو سال گذشته هر مجمعی بوده به عنوان کاندیدا در آن حضور داشته است، اینجا هم از قافله عقب نماند و برای شرکت در مجمع انتخاباتی فدراسیون شطرنج نام‌نویسی کرد.

ثبت‌نام مجدد از کاندیداهای پست ریاست فدراسیون شطرنج از روز گذشته آغاز شده و به مدت ۱۰ روز کاری تا ۲۷ بهمن ادامه دارد. افشین داوری که سابقه حضور در چندین انتخابات فدراسیون‌ها از جمله فدراسیون دوومیدانی، والیبال، ناشنوایان و دوچرخه‌سواری را دارد، روز گذشته در انتخابات فدراسیون شطرنج نام‌نویسی کرد.

داوری اکنون به عنوان سرپرست دوچرخه‌سواری مشغول به فعالیت است. پیش از این اعلام شده بود ثبت‌نام کاندیداهای فدراسیون شطرنج از ۱۳ بهمن ماه آغاز شده و به مدت ۱۰ روز کاری طول می‌کشد. در حالی که قرار بود انتخابات فدراسیون شطرنج در تاریخ ۹۹/۸/۶ در محل آکادمی ملی المپیک برگزار شود به دلیل شیوع کرونا و با توجه به ابلاغ ستاد مقابله با کرونا در ورزش این مجمع تا اطلاع ثانوی لغو شد.

همکاری تیم ملی تکواندو با بلغارها
اردو در تهران مسابقه در صوفیه

با درخواست فدراسیون تکواندوی بلغارستان اردوی مشترک تکواندوکاران این کشور با ملی‌پوشان تکواندوی ایران از روز ۲۰ بهمن ماه در مرکز جهانی تکواندوی ایران برگزار می‌شود.

تیم ملی تکواندوی بلغارستان بنا بر درخواستی که مبنی بر برگزاری اردوی مشترک با تیم ملی تکواندوی کشورمان داشت با ۷ هوگوپوش و فرزاد ذوالقدری به عنوان سرمربی این تیم از ۲۰ بهمن وارد ایران می‌شود و تا ۱۲ اسفند ماه تمرینات خود را پیگیری می‌کند.

با توجه به شرایط همه‌گیری ویروس کرونا در بدو ورود تیم ملی بلغارستان از آنها تست کرونا گرفته می‌شود و در صورتی که مشکلی وجود نداشته باشد اردو آغاز می‌شود؛ دودیدار تدارکاتی هم برای این تیم‌ها در نظر گرفته شده که در حاشیه رقابت‌های لیگ برتر و دسته یک تکواندو به ترتیب با تیم‌های لوازم خانگی کن و دانشگاه آزاد اسلامی به رقابت می‌پردازند.

تیم ملی تکواندو برای آمادگی هرچه بیشتر و حضور قدرتمند در رویدادهای پیش‌رو تا پایان سال برنامه‌های مختلفی را پشت سر می‌گذارد و یکی از آنها حضور در تورنمنت بلغارستان است که روز ۱۷ اسفندماه در صوفیه برگزار می‌شود.

آرش فرهادیان مدیر سازمان تیم‌های ملی درباره برگزاری اردوهای تیم ملی گفت: «با حضور در این تورنمنت می‌توانیم آمادگی تکواندوکاران را محک بزنیم و بعد از آن هم تیم ملی تکواندوی کشورمان کمپ مشترک ۱۰ روزه‌ای را در بلغارستان با ۳ تیم اروپایی دیگر پشت سر می‌گذارد.

غیر از نفراتی که در اردو حضور دارند ان‌شاءالله از دو تکواندوکار دیگر نیز برای حضور در تورنمنت و کمپ تمرینی بلغارستان دعوت می‌کنیم تا بتوانیم نیم‌نگاهی هم به مسابقات قهرمانی جهان که بلافاصله بعد از بازی‌های المپیک برگزار می‌شود، داشته باشیم. همچنین ما اردیبهشت‌ماه مسابقات قهرمانی آسیا را پیش رو داریم که سعی داریم پرقدرت‌تر در این رویداد حضور پیدا کنیم.»