

برای باشگاه‌های فوتبال و فدراسیون‌ها مربیان بدنسازی تربیت می‌کنیم

نصیرزاده: ۲۴ هزار باشگاه بدنسازی داریم



اصلی فدراسیون بدنسازی و پرورش‌اندام زیر سؤال برود و در حق قهرمان‌های واقعی اجحاف شود. قهرمان‌های پوشالی اینگونه ساخته می‌شوند. نمایندگی ۳ تا از فدراسیون‌های بین‌المللی در ایران توسط برخی اشخاص با لابی‌گری‌های غیرقانونی صادره به مطلوب شده که این مسأله نام فدراسیون بدنسازی و پرورش‌اندام و ایران را زیر سؤال می‌برد. این موضوع باعث اعزام‌های غیرقانونی و بی‌برنامه می‌شود.

یکی از بزرگترین چالش‌های بدنسازی و پرورش اندام رویش بدون ضابطه و بدون مجوز باشگاه‌های بدنسازی در سطح کشور است. اتفاقی که سبب شده حتی بسیاری در این زمینه متضرر شوند و فدراسیون برای قانونمند کردن این باشگاه‌ها کار دشواری پیش رو دارد. نصیرزاده برای این بخش هم برنامه دارد: با وجود آمارهای ضد و نقیض و وجود باشگاه‌های خانگی و زیرزمینی، بالغ بر ۲۴۰۰۰ باشگاه در کشور وجود دارد که هم می‌تواند فرصت باشد و هم یک تهدید. اگر دیر بجنبیم می‌توانند تبدیل به یک کارخانه فساد می‌شوند که سلامتی را نشانه رفته‌اند. کما اینکه بی‌اعتمادی بسیاری به‌وجود آمده و خیلی‌ها می‌ترسند بچه‌های‌شان را به باشگاه بفرستند. نظارت دقیق و ویژه‌ای روی باشگاه‌ها خواهیم داشت و در بحث سلامتی افراد هیچ چشم‌پوشی نخواهیم داشت، حتی اگر به پلمپ و برخورد شدید ختم شود. دستگاه‌های دیگری هم باید به کمک فدراسیون بدنسازی و پرورش‌اندام بیایند تا این اتفاق به سرعت و با دقت صورت بگیرد.

البته که ما هم باید با آموزشی سریع و اصولی این آمار عجیب را کاهش دهیم، همچنین باید سیاست‌ها و دستورالعمل‌های خود را برای

باشگاه‌ها تغییر دهیم تا انگیزه‌های خوبی شکل بگیرد.

عبدالمهدی نصیرزاده پس از کش و قوس‌های فراوان موفق شد به عنوان رئیس جدید فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام انتخاب شود. او ظرف همین مدت کوتاهی که سکان هدایت فدراسیون را در دست گرفته، اقدامات جالب توجهی را انجام داده و ثابت کرده با برنامه‌های فراوان به این فدراسیون آمده است.

او درباره پیروزی جالب توجهش در انتخابات می‌گوید: انتظارش را داشتم و حتی پیش‌بینی می‌کردم که تعداد آرای من در بدبینانه‌ترین حالت حدود ۳۰ یا ۳۵ رأی هم باشد. من سال ۹۶ در انتخابات این فدراسیون شرکت کردم و تنها با یک رأی کمتر نتوانستم نتیجه مطلوب را بگیرم اما در این مدت ارتباطم را با این فدراسیون و رؤسای هیأت‌های ورزشی قطع نکردم. من در قالب مسئول انجمن بدنسازی فدراسیون ورزش‌های دانشجویی و توسعه پاورلیفتینگ آسیا با اهالی این رشته تعامل و ارتباط داشتم و به همین دلیل هم بود که غالب آرای من از بدنه ورزش بدنسازی بود و رأی سیاسی نداشتم. اعضای مجمع به انگیزه، سابقه، رزومه، عملکرد و برنامه‌های من اعتماد کردند و رأی دادند، هرچند فکر نمی‌کردم رقیبم ۱۵ رأی بیاورد و به قاطعیت بیشتری امیدوار بودم. نصیرزاده از برنامه‌های فراوان برای این فدراسیون خبر می‌دهد. او در این باره گفت: یکی از برنامه‌هایی که مدنظرم قرار دارد، این است که باید بتوانیم کنار فدراسیون‌های المپیک و قهرمانی قرار بگیریم و به این فدراسیون‌ها و ورزشکاران و مربیان‌شان سرویس ورزشی بدهیم. مانند فدراسیون پزشکی – ورزشی که یک فدراسیون جنرال است و با تمام فدراسیون‌های دیگر در بحث‌های پزشکی تعامل دارد، ما هم در فدراسیون بدنسازی و پرورش‌اندام قادر هستیم تا با تربیت مربیان بدنسازی برای باشگاه‌های فوتبال و یا تیم‌های ملی و باشگاهی رشته‌های المپیک و قهرمانی در این ابعاد هم حضوری پررنگ داشته باشیم. متأسفانه طی سال‌های اخیر تنها به کلمه «پرورش‌اندام» پرداخته شده و این فدراسیون در رشته‌های بادی بیلدینگ به‌دنبال صرف وقت و هزینه بوده اما من بعد قطعاً در ابعادی که عرض کردم هم حضور پررنگی خواهیم داشت. از سوی دیگر در این فدراسیون ۷ رشته فعالیت دارد که هر کدام برای خودشان دنیایی هستند. رشته‌ها و زیرمجموعه‌هایی مانند: قوی‌ترین مردان، فیتنس، فیزیق، کلاسیک و پاورلیفتینگ که در این مورد آخر حتی شانس المپیک شدن هم وجود دارد. در چند سال اخیر توجه فدراسیون تنها معطوف به پرورش اندام و بادی‌کلاسیک بوده و سایر رشته‌ها دور افتاده بودند. ما قطعاً سهمی به همین رشته‌های دورمانده خواهیم داد و توزیعی عادلانه بین تمام رشته‌های زیرمجموعه فدراسیون بدنسازی و پرورش‌اندام ترتیب می‌دهیم تا به‌طور یکسان و با رعایت عدالت، امکانات و تجهیزات و همچنین منابع مالی به هر کدام اختصاص یابد.

یکی از مسائل مهم دیگری که در تمام این سال‌ها گریبانگیر فدراسیون شده، موضوع اعزام‌های بی‌برنامه است که باعث شده اداره امور ورزشکاران از بد مسئولین هم خارج شود. نصیرزاده در این باره می‌گوید: در بدنسازی و پرورش‌اندام ما ۴ فدراسیون جهانی داریم که وحدت رویه هم ندارند و با هم در رقابت هستند. متأسفانه اشخاصی از ایران نمایندگی را از فدراسیون‌های جهانی اخذ کرده‌اند و مسئولین فدراسیون ملی وقت همکاری با این ماجرا نداشته‌اند. گرچه همه فدراسیون‌ها دوست دارند به‌علت توجهات مردمی و طیف مخاطبین بسیار با تیم‌های ملی ایران کار کنند اما این عزم وجود نداشت تا جلوی اشخاص گرفته شود. رئیس فدراسیون قبلی تمایلی نداشت که به این ماجراها ورود کند، در حالی که با چند مکاتبه ساده با کمیته‌های ملی و بین‌المللی المپیک ممکن بود جلوی اشخاص گرفته شود.

وی افزود: این موضوع یک مبحث چالشی و بحث‌برانگیز است که رفعش نیاز به همت ویژه‌ای دارد. یکی از مهم‌ترین و اساسی‌ترین چالش‌های پیش‌روی فدراسیون بدنسازی و پرورش‌اندام این است که سالی حداقل ۲۰ اعزام برون‌مرزی به‌نام جمهوری اسلامی ایران صورت می‌گیرد، آن‌هم در شرایطی که فدراسیون از این موضوع کاملاً بی‌اطلاع مانده. این یک ضعف بزرگ است که یک نفر در یک فدراسیون قهرمان جهان می‌شود و یک نفر دیگر در یک فدراسیون دیگر

و در یک مسابقه درجه ۳ قهرمان

می‌شود. این موضوع باعث

می‌شود تا ماهیت

داشت: به صورت تخصصی بیش از سه میلیون نفر از زنان زیر نظر فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام فعالیت خواهند کرد. از این پس فعالیت‌های زنان مخفی نیست. قرار است کلاس‌های آموزش داوری و مربیگری کشور را برگزار کنیم.

نایب رئیس زنان فدراسیون بدنسازی و پرورش عنوان کرد: زنان در مسابقات داخل کشور و رقابت‌های برون مرزی در آینده می‌توانند شرکت کنند. پاورلیفتینگ از سه حرکت لیفت، اسکات و پرس سینه تشکیل شده است. یک فرصت خوب برای فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام فراهم است چون پاورلیفتینگ رشته ترکیبی است و سایر رشته‌های ورزشی هم کاربرد دارد.

بازگشت مردان آهنین؟

یکی از جذاب‌ترین حوزه‌های مرتبط به فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام مسابقات مردان آهنین بود که با حضور قوی‌ترین مردان ایران هر ساله برگزار و در ایام نوروز از تلویزیون پخش می‌شد. رقابت مردان درشت اندام و قوی هیکلی که با مجری‌گری رضا جاودانی و داوری فرامرز خودنگاه بدل به پای ثابت شب‌های عید مردم شده بود اما بعد از بروز حاشیه‌های عجیب در پشت صحنه این مسابقه و بروز شایعاتی مبنی بر دوپینگ‌های کنترل نشده برخی از شرکت‌کنندگان و تبانی این مسابقه تعطیل شد. فدراسیون پورعلی فرد هم به تلاش برای رفع این مشکلات از تعطیلی این مسابقات استقبال کرد!

حالا و در دوره جدید فدراسیون نصیرزاده درصدد است تا این مسابقات را دوباره احیا کند. او در چند وقت اخیر با چند تن از ستاره‌های این مسابقات که هر ساله پای ثابت این برنامه بودند دیدار کرد و نظرات آنها را جویا شد.

برادران فاطمی و عزت‌پور از جمله این قهرمانان بودند. مهدی فاطمی درباره خواسته علاقه‌مندان به قوی‌ترین مردان مبنی بر پخش دوباره مسابقه مردان آهنین از تلویزیون گفت: با توجه به ارتباطات خوبی که نصیرزاده دارد، به نظرم صددرصد مردان آهنین باز هم به تلویزیون برمی‌گردد. اگر قرار به برگزاری دوباره مسابقات باشد، باید سعی کنیم از گروه‌های جوانی استفاده کنیم که کاملاً موجه باشند، چون باید تصویر خوبی از فدراسیون بدنسازی را در تلویزیون نمایش دهیم.

محراب فاطمی قهرمان ۴ دوره این مسابقات گفت: صددرصد می‌توانیم بار دیگر مردان آهنین را در تلویزیون ببینیم که علاقه‌مندان زیادی هم داشت. این اتفاقات نیازمند این است که تمامی ورزشکاران و قهرمانان دست به دست هم دهند و مثل قدیم متحد و یکپارچه شوند. یاد می‌آید سال اولی که مسابقات قوی‌ترین مردان از تلویزیون پخش شد، شاید صد باشگاه هم در تهران نداشتیم اما سال دوم تعداد این باشگاه ۱۰ برابر شد. بدون شک پخش تلویزیونی مسابقات می‌تواند تأثیر بسزایی در رشد قوی‌ترین مردان داشته باشد.

محمد عزت‌پور یکی دیگر از قهرمانان این رشته گفت: بسیار خوشبین هستم که با ورود نصیرزاده مردان آهنین از سال آینده به تلویزیون بازگردد تا دل مردم و دل قوی‌ترین مردان شاد شود.

نصیرزاده با اشاره به محبوبیت برنامه مردان آهنین در بین مردم ایران و مخاطبان تلویزیونی اظهار داشت: با مسئولان صدا و سیما چندین نشست برگزار خواهیم کرد و همچنین از نظرات کارشناسان و پیشکسوتان استفاده می‌کنیم تا بتوانیم راهکار مناسب برای پخش مجدد برنامه مردان آهنین فراهم کنیم. نخستین اولویت ما این است که این برنامه به الگویی برای ترویج فرهنگ پهلوانی در جامعه تبدیل شود زیرا علاقه‌مندان زیادی دارد و می‌تواند چرخه اقتصادی ورزش بدنسازی را نیز تقویت کند.

وی ادامه داد: البته جلسات به معنای تعجیل در پخش این برنامه نیست بلکه باید یکسری گواهی سلامت شامل مبارزه با دوپینگ و ترویج اخلاق در این ورزش در دستور کار قرار گیرد تا بتوانیم یک برنامه مردم‌پسند با کمترین حاشیه پخش کنیم. به دنبال پخش این برنامه در نوروز ۱۴۰۰ هستیم.

نصیرزاده با اشاره به حاشیه‌های این برنامه در سال‌های گذشته گفت: کدام ورزش حاشیه ندارد. اینکه حاشیه چگونه برجسته شود مهم است. حاشیه‌های مردان آهنین به عنوان یک نقطه ضعف بیش از حد برجسته شد و موجب شد تا برخی اقدام به تعطیلی آن کنند. البته این حاشیه‌ها را نادیده نخواهیم گرفت بلکه به دنبال کم کردن آن هستیم.