

نگاه  
حسن غفاری / عضو سابق هیأت رئیسه فدراسیون فوتبال

### مدیران فدراسیون فوتبال مردود شده‌اند

هنوز ایرادهای اساسنامه برطرف نشده‌است. مشکل اصلی سر جای خود است و اگر ظرف یک سال آینده رفع نشود، همان آتش و همان کاسه‌است.
درباین مرتبه حتماً تعلیق می‌شویم چرا که فیفا چندین بار به فدراسیون فرصت داده است.

واقعاً فیفا با فدراسیون فوتبال ایران خیلی خوب همکاری کرده‌واه آماده است. فیفا به دنبال ترویج فوتبال و افزایش تعداد کشورهای عضو است و نمی‌خواهد از اعضایش کاسته شود.

سه تن از نامزد های ریاست فدراسیون سابقه عضویت در هیأت رئیسه را دارند و امتحان خود را پس داده‌اند و اگر قرار بود کاری کنند تا الان انجام داده بودند.
علی کریمی و مصطفی آجرو لو چهره هایی هستند که سابقه حضور در هیأت رئیسه این فدراسیون را ندارند.

به نظر من اولین فاکتور برای پست مدیریت در فوتبال یا هر عرصه دیگری، سلامت مالی است. یک مدیر سالم به دنبال دوختن کیسه برای خود، اعضای فامیل و دوستانش نیست.

دانش، تجربه، مدیریت و فوتبالی بودن فاکتورهای خوبی است اما اگر مدیری سلامت مالی نداشته باشد، به هیچ دردی نمی‌خورد. باید دید این فاکتور در کدامیک از این افراد وجود دارد. مدیری مانند آقای صفایی فراهانی در تمام مدتی که در فدراسیون بود، یک ریال هم حقوق نگرفت.

اگر بتوانیم فردی را انتخاب کنیم که فاکتور سلامت مالی را داشته باشد، می‌توان باقی موارد را حل کرد. برخی می‌گویند علی کریمی تجربه مدیریت ندارد اما مگر صفایی فراهانی تجربه مدیریت فوتبالی داشت؟ مگر یزدانی خرم، رئیس سابق فدراسیون و البیال در آن رشته فعالیت داشت؟ این دو نفر کلاه خود را قاضی کردند و از افراد متخصص برای پیشبرد برنامه‌های خود استفاده کردند. اگر فرد، سلامت مالی لازم را نداشته باشد و این امر به خودش مشتبته نشود که بهترین است و از مشارکت افراد استخوان خرد کرده استفاده کند، می‌تواند موفق شود.

بعد از گذشت ۵ سال، هیأت رئیسه کنونی این فدراسیون، کدام دستاوردها را رقم زده‌اند؟ مگر قبل از این جام جهانی نرفته بودیم؟ فوتسال که همچنان در دنیای پنجم است. در فوتبال ساحلی هم همان هستیم. من از یک تا ۲۰ زیر ۱۰ می‌دم که به معنی معنی مردودی است.

اگر می‌خواستند کاری کنند، در همین پنج سال انجام می‌دادند. این همه سال کافی نبود؟ سابقه افراد گویای وضعیت موجود و آینده آنهاست. وقتی فوتبالیستی در لیگ یک در هر تیمی بیشتر از سه ماه دام نیاورده و خواهان حضور در لیگ برتر است، باید به او بگویید که بهترین جایرایش لیگ دسته دوم است. قطعاً این فوتبالیست در از رزایی خود اشتباه کرده است. کارنامه این هیأت رئیسه مشخص است و نیاز ی به آزمایش مجدد نیست.

مجمع باید به بهترین افراد رای بدهد. اگر مجمع متشکل از افراد فوتبالی، ذی‌صلاح و دلسوز باشد، بهترین نفرات انتخاب می‌شوند.

اگر اعضای مجمع هم مانند کسانی باشند که در این پنج سال بودند، معلوم است چه اتفاقی می‌افتد. اگر تعداد اعضای مجمع را هم ۲۰ به ۹۰ نفر برسانید، دلسوز نباشند، اتفاق مثبتی نمی‌افتد. اصلاً ۵۰۰۰ نفر هم شوده به درد نمی‌خورد.

علی کریمی یکی از بزرگترین منتقدان فدراسیون بوده و در برنامه زنده و روزنامه‌های راحتی فدراسیون و مدیران فعلی را نقد کرده‌است. معلوم است که دل‌شان نمی‌خواهد علی کریمی روی کار بیاید. معمولاً کسانی که انتقاد می‌کنند ایراد را می‌بینند.

در نتیجه کریمی نصف راه را رفته است. یک پزشک بعد از معاینه و انجام آزمایش‌های گوناگون در دو دقیقه نسخه بیماری را می‌نویسد تا معالجه انجام شود. این پزشک راه‌های درمان را بررسی کرده و ایرادها را دیده‌است و الان باید نسخه رایببجد. اگر چه علی کریمی سابقه مدیریتی اندکی دارد اما اگر از افراد باتجربه استفاده کند، موفق خواهد شد.

همچنین آقای آجرو لو در دوران مدیریت در تیم‌های باشگاهی و همینطور معاون ورزشی شهرداری تهران سلامت مالی خود را اثبات کرده و هیچ‌گونه مشکل مالی در کارنامه ایشان وجود ندارد.

#### لژیونرها

یک دروازه‌بان جدید می‌خواهیم

### ورگوترن: به فروش بیرانوند فکر هم نکردم



علیرضا بیرانوند دروازه‌بان ایرانی آنتورپ در دیدار این تیم مقابل خنت در هفته بیست و یکم لیگ بلژیک عملکرد خوبی داشت. در این مسابقه، آنتورپ با عملکرد خوب بیرانوند، یک بر صفر پیروز شد. این اولین بازی بود که آنتورپ با دروازه‌بانی بیرانوند پیروزی می‌شد و برای بازگشت اعتماد به دروازه‌بان ایرانی، نتیجه ایده‌آلی بود.

فرست سوزی صدر نشین برابر ریه‌کا

### شکست دینامو با محرمی

تیم دینامو زاگرب پس از وقفه یک‌ماهه مسابقات لیگ یک کرواسی و در نخستین بازی سال نو میلادی، با حضور صادق محرمی و در دیدار معوقه هفته ششم، در ورزشگاه ماکسیمیر مقابل ریه‌کا قرار گرفت. دینامو زاگرب در لحظات پایانی نیمه اول توسط بریونیتکوویچ به گل رسید که بازیکنی ویدئوی صحنه موجب شد تا این گل مقابل ریه‌کا مردود شود و دو تیم با تساوی بدون گل زمین را ترک کنند.

یاران محرمی به دقیقه ۵۳ صاحب یک ضربه پناذتی شدند که

#### انتقال مهاجم تونس به العربی قطعی نیست

### سرنوشت ترابی در دست مساکنی

رسانه‌های قطر از چند روز گذشته این شایعه را مطرح کردند که باشگاه العربی به یوسف المساکنی مهاجم تونس‌ای الدحیل به توافق رسیده و این بازیکن را به صورت قرضی به خدمت می‌گیرد و جانشین مهدی ترابی بازیکن ایرانی العربی می‌کند.
سالم المری، مسئولی از باشگاه الدحیل، در مصاحبه با شبکه الکاس قطر درباره انتقال المساکنی به العربی اینطور گفت: «العربی پیشنهادی ارائه داده ولی هنوز این انتقال قطعی نیست و ما

### امیرعابدزاده: دوست دارم مثل آب جاری باشم

# در پرتغال هر هفته گل می‌زنم



مصاحبه

امیر اسادی @amir\_asadi62

امیر عابدزاده روزهای موفقی را در مارتینیمو سپری می‌کند. دروازه‌بان ۲۷ ساله‌ای که به‌ل‌های ترقی را یکی یکی طی کرده و حالا با اصولی که رعایت می‌کند و البته زندگی حرفه‌ای که در دست‌و‌کار قرار داده، هر روز بهتر از روز قبل درون دروازه مارتینیمو می‌ایستد.
امیر معتقد است یک بازیکن نباید مثل آب را کند بماند، باید همیشه حرکت کند و باورهای جدیدی را بیازماید. او که حدود یک سال گیاه‌خوار بود و این مسیر را برای تغذیه خود و رسیدن به اوج آمادگی امتحان کرد، این روزها با مربی تغذیه جوکوویچ - تئیسور مشهور صرب - در ارتباط است و می‌خواهد مسیرهای جدیدی را برای پیشرفت طی کند. او که یکی از دروازه‌بان‌های مهم تیم ملی فوتبال ایران است، با آمادواری از صعود به جام جهانی صحبت می‌کند و معتقد است در آگان اسکو چیچ شور و نشاط را به اردوی تیم ملی برگردانده است.

ابتدا درباره بازی این هفته مارتینیمو مقابل ژیل ویسته صحبت کنیم. یک پیروزی ارزشمند خارج از خانه و البته پنجمین کلین‌شیتی که به ثبت رساندی.

در مورد بازی آخر، خدا را شکر توانستیم یک بازی بی‌رون از خانه سخت را ببریم. ژیل ویسته تیم قدرتمندی است که داخل خانه فقط یک شکست در کارنامه داشت و آن هم مقابل بنفیکا بود. خودمان را خوب در بازی نگه داشتیم و دفاعی آخر توانستیم گل پیروزی را به تمریر بسانیم. با این برد جایگاه خوبی در جدول به دست آوردیم چون فاصله از انتهای جدول تا تیم ششم و هفتم سه چهار امتیاز بوده و همین خاطر برده مهمی برای‌مان بود که به هدف‌مان هم رسیدیم.

البته علی‌علیهور هم به زمین آمد و در همان فاقیق گل پیروزی را زدید. در مورد علیهور نظرت چیست؟ آیا توانسته خودش را با شرایط مارتینیمو وفق بدهد؟

علیهور در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

شرایط خودت در مارتینیمو چطور است؟

شرایط خودم مساعد است و هر روز بیشتر کار می‌کنم تا به اهدافم برسم. اول فصل خوب نتیجه گرفتیم اما بعد از آن اوضاع بر وفق مراد ما پیش نرفت. به همین دلیل مربی تغییر کرد و دوباره به روند خوب برگشتیم. از وقتی مربی جدید آمده سه برد، یک تساوی و یک شکست در کارنامه داشتیم. تنها باخت ما هم مقابل برآگا در زمین حریف بود که البته آنجا هم می‌توانستیم امتیاز بگیریم اما به شانس اوردیم و درباره خودمان آمدم. به همین دلیل معتقدم اوضاع مناسب است و البته نیم‌نگاهی هم به کسب سهمیه لیگ اروپا دارم.

از طریق حضور در جمع تیم‌های بالای جدول لیگ؟ هم از این طریق و هم موفقیت در جام حذفی که جزئیات‌های مدعی هستیم. اگر بتوانیم همین روند را در لیگ ادامه دهیم، می‌توانیم به اهداف‌مان در لیگ برسیم و حتی سهمیه لیگ اروپا

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

شرایط خودم مساعد است و هر روز بیشتر کار می‌کنم تا به اهدافم برسم. اول فصل خوب نتیجه گرفتیم اما بعد از آن اوضاع بر وفق مراد ما پیش نرفت. به همین دلیل مربی تغییر کرد و دوباره به روند خوب برگشتیم. از وقتی مربی جدید آمده سه برد، یک تساوی و یک شکست در کارنامه داشتیم. تنها باخت ما هم مقابل برآگا در زمین حریف بود که البته آنجا هم می‌توانستیم امتیاز بگیریم اما به شانس اوردیم و درباره خودمان آمدم. به همین دلیل معتقدم اوضاع مناسب است و البته نیم‌نگاهی هم به کسب سهمیه لیگ اروپا دارم.

از طریق حضور در جمع تیم‌های بالای جدول لیگ؟ هم از این طریق و هم موفقیت در جام حذفی که جزئیات‌های مدعی هستیم. اگر بتوانیم همین روند را در لیگ ادامه دهیم، می‌توانیم به اهداف‌مان در لیگ برسیم و حتی سهمیه لیگ اروپا

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

بعد از آن شایعه دست‌و‌پا می‌زدی به اعضای مجمع مبنی بر رأی دادن به علی کریمی مطرح شد و در صلاحیت او که این موضوع هم خیلی زود تکذیب شد.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

رأی به دست بیاوریم. البته در جام حذفی هم شرایط خوبی را تجربه می‌کنیم. اگر یک بازی دیگر را ببریم که حریف‌مان هم لیگ یکی است، به نیمه‌نهایی می‌رسیم و بعد هم فینال. در صورت قهرمانی در جام حذفی می‌توانیم مستقیم به رقابت‌های اروپایی برویم و تجربه جدیدی کسب کنیم.

در یکی از تمرینات مارتینیمو، چند بازیکن را در بیل زدی و دروازه تیم مقابل را باز کردی. ویدئوی این گل در فضای مجازی دست به دست شد و بازتاب فراوانی هم داشت. در مورد گلزنی در تمرین صحبت می‌کنی؟

مربی جدید که آمده، برای اینکه نشاط را به تمرین بیاورد و بچه‌ها انگیزه بیشتری بگیرند، یک بار در هفته و زمانی که صلاح بداند می‌گوید فوتبال بازی کنید و در هر سستی دل‌تان خواست به میدان بروید. هافبک‌ها و مهاجمان سریع می‌آیند و دستکش را از ما گلرها می‌گیرند تا درون دروازه بایستند. ما هم جلو می‌رویم و در منطقه هجومی قرار می‌گیریم. من هم به عنوان نفریج دوست دارم برخی اوقات در سستی دیگر به میدان بروم. آن گل را هم زدم و ویدئو را منتشر کردم. خیلی گل خوبی بود و هر هفته هم این اتفاق تکرار می‌شود اما دیگر فیلم آن را نمی‌گذارم. مربی ما کار جالبی انجام داد و همین باعث شد تا ما بازیکنان روحیه بگیریم و بتوانیم با انگیزه‌ای بیشتر در مسابقات حاضر شویم.

بازی با پای تو در مسابقاتی که انجام می‌دهی، زیانزد است و گاهی به ر تمرینات مارتینیمو هم به ثمر می‌رسانی

بایگنر توانایی تو روی زمین است.

وقتی سن من کمتر بود، جلوتر هم بازی می‌کردم. هروقت شانس پیش می‌آمد دستکش‌ها را کنار می‌انداختم و به خط حمله می‌رفتم و همین مسأله در بازی با پای من تأثیر فراوانی داشت

در ست مانند پدرت که برخی اوقات در بازی‌های رسمی پناذتی می‌زد یا مهاجمان حریف را در بیل می‌کرد. دوست داشتی دروازه‌بان نبودی و مثلاً در خط حمله به میدان می‌رفتی؟ وقتی سن من کمتر بود، جلوتر هم بازی می‌کردم. هروقت شانس پیش می‌آمد دستکش‌ها

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.



را کنار می‌انداختم و به خط حمله می‌رفتم و همین مسأله در بازی با پای من تأثیر فراوانی داشت. من اما عاشق دروازه‌بانی هستم و آن لذت وحسی که در سیه‌ها، کمک به تیم، بخصوص بعد از برد مثلاً یک بر صفر وجود دارد، در هیچ پست دیگری نمی‌توانم تجربه کنم. به همین دلیل عاشق پستم هستم و مسئولیتی که در زمین دارم، به همین دلیل نه، پست دیگری را به جز دروازه‌بانی انتخاب نمی‌کردم. یک نکته دیگر هم در مورد تو وجود دارد. یک مدت، فکر می‌کنم حدود یک سال گیاه‌خوار بودی. چه شد که سراغ گیاه‌خواری رفتی؟

من همیشه سعی می‌کنم راه‌های متفاوتی را امتحان کنم. راه‌هایی برای یادگیری و شناختن بدنم که ببینم چه اتفاقی برایم بهتر است. همیشه دنبال این هستم که خودم را آماده‌تر کنم. حالا چه از طریق تغذیه و چه از طریق استراحت. با یک برند هم کار می‌کنم که اسمش ووب است. دقیقاً به من می‌گوید که چند ساعت خوابیده‌ای، چند ساعت عمیق بوده و در این مورد کمبودی داری یا نه. هر چیزی که بتواند یک درصد کمک کند، سعی می‌کنم انتخاب کنم و اگر به من بسازد ادامه خواهم داد. بعد از گیاه‌خواری با یک فرد آشنا شدم که من تغذیه جوکوویچ بوده و در دوران فریطنه حساسی به این تنبیل باز مطرح کمک کرده‌است. آنها با هم لا یوگا داشته بودند و صحبت می‌کردند که با او ارتباط گرفتیم. حرف زدیم و تغذیه جدیدی را دارم امتحان می‌کنم. حتی برای تمرین هم از تجربه مربیان متفاوتی که فکر می‌کنم علم جدیدی دارند سود می‌برم.

این یک خصوصیت ویژه است که تو نمی‌خواهی همین‌جا بمانی و هر روز به پیشرفت فکر می‌کنی.

من حتی در تعطیلات به دانشگاه رفتم و با یک مربی کار کردم. الان هم با او در تماس هستم و برنامه‌های جدیدی هم می‌گیرم. من به این اعتقاد دارم که آدم باید در حال حرکت باشد. اگر مثل آب باشی، یک جابجمانی و همیشه افکار و باورهای قبلی را داشته باشی هرگز به موفقیت نمی‌رسی و اگر کسی شوی، یک مثال دیگر موبایل است که تکنولوژی اش هر سال بهتر می‌شود و اتفاقات جدیدی در این بخش رخ می‌دهد. فوتبال هم همینطور است، ببینید از این بحث تا قبل تا امروز چند ریشرفت کرده است. هم از نظر علمی و هم امکاناتی و تجهیزات. نوع تمرین و تغذیه نیز همینطور. به همین دلیل دوست دارم هر روز نکته جدیدی یاد بگیرم و پیشرفت کنم. خدا را شکر می‌کنم کاری انجام می‌دهم که عاشقش هستم و به آن علاقه دارم.

تیم ملی ایران شرایط خوبی در جدول رده‌بندی گروه خود در مقدماتی جام جهانی ندارد اما از وقتی در آگان اسکو چیچ آمده، اوضاع کمی بهتر شده و ایران دو پیروزی در بازی‌های تدارکاتی و مقابل ازبکستان و بوسنی به دست آورده است. شرایط را چطور می‌بینی و اینکه آیا می‌توانیم آمادواری به صعود باشیم؟

فکر می‌کنم همه بازیکنانی که خارج از ایران حضور دارند و همچنین داخلی‌ها تلاش می‌کنند تا در بهترین فرم باشند بتوانند به کادرفنی کمک کنند. تمام بازیکنان تیم ملی مسئولیت بزرگی دارند تا خود را در اوج نگه دارند و بتوانند در بهترین شرایط به اردو برسند. در دوازدهی گذشته هم مدلی بین بازیکنان بیشتر شده و آقای اسکو چیچ توانسته آن نشاط و انرژی را به تیم برگرداند. خیلی خوشحالیم و خیلی امیدواریم نتایج درخشانی بگیریم و دل مردم را شاد کنیم.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.

روزی که در تیم خیلی سریع جا افتاد و با عملکرد خوبی‌ش در تمرینات توانست کار را بگیرد و به ترکیب برسد. البته یک مصدومیتی داشت که الان بعد از دو سه هفته غیبت برگشته و در بازی مقابل ژیل ویسته هم حضور داشت. او وقتی به زمین آمد تیم خیلی بهتر توانست از جلوسیرس گل را در همان زمان به ثمر رساندیم که علی در بازی بود و این نشانه مثبتی برای اوست.